

Paralizadas las obras de recuperación del Hospital de San Carlos

El histórico Hospital de San Carlos, mandado construir por el rey Carlos III al arquitecto Manuel Serrano en 1776, ha visto paradas las obras que lo estaban recuperando cuando se encontraba casi en ruinas, debido a un informe de la Comisión Local de Patrimonio Histórico que ha sido aceptado por la Dirección General de Patrimonio de la Comunidad de Madrid y que ha ordenado la paralización de la rehabilitación cuando estaba próxima a concluir y se esperaba que el nuevo edificio, cedido por el Ayuntamiento a la Universidad Rey Juan Carlos por 75 años para su uso académico y administrativo, pudiera entrar en funcionamiento a principio del próximo curso, en el mes de septiembre.

La Comisión Local de Patrimonio Histórico informó que había una parte de las obras, al parecer en la fachada que da a la calle Capitán, que no se ajusta al proyecto aprobado en su momento y por eso ha iniciado el proceso de paralización y se imagina que tendente a que se respete el proyecto original presentado en su momento.

Pero nadie ha dicho nada al respecto, y a pesar de que el ayuntamiento tiene tres repre-



En las obras de la fachada de la calle Capitán parece que está el problema.

sentantes en la Comisión Local de Patrimonio no se ha pronunciado sobre este hecho que paraliza una de las inversiones más grandes que se han realizado en Aranjuez para la recuperación de su patrimonio histórico.

La primera teniente de alcalde, concejal de Obras y Servicios, Miriam Picazo, dijo en el último pleno municipal que la Corporación Local no tenía nada que decir al respecto, ya que era una cuestión entre la

Dirección General de Patrimonio de la Comunidad y la Universidad Rey Juan Carlos.

Las obras de recuperación del edificio, que no de rehabilitación porque estaba prácticamente en ruinas, comenzaron en junio del 2017 y tenían un plazo de ejecución de 18 meses, con un presupuesto de casi 11 millones de euros que va a ser cubierto íntegramente por la Universidad Rey Juan Carlos, pero ahora no se sabe cuándo terminarán.

Preocupación en Aranjuez por el desbarajuste con las vacunas del Covid

Si la situación con respecto a las vacunas ya estaba causando seria preocupación entre los no vacunados en Aranjuez, las últimas medidas adoptadas por la Consejería de Sanidad han aumentado el desbarajuste en la situación hasta extremos difíciles de entender.

Personas mayores de 60 años pendientes de la segunda dosis de AstraZeneca que ahora son citados en Villaverde, Leganés o el Hospital Zandal; mayores de 40 no citados para la primera dosis y pendientes de la segunda a los que se les ha pasado la fecha y nadie les dice nada y la última noticia, la que ha añadido mayor preocupación: el gobierno de la Comunidad comienza a restringir la vacunación en Atención Primaria.

Los profesionales de este nivel asistencial llevan tiempo denunciando que la Consejería de Sanidad prioriza otros puntos de inmunización, pero ahora directamente será imposible pedir cita en nuestro centro de salud más cercano para recibir la primera dosis de la vacuna.

Los ambulatorios podían inocular hasta ahora a todos los madrileños mayores de 30 años, aunque la opción no estaba disponible en el sistema de autocita -a través de la web o de la tarjeta sanitaria virtual-. La única vía para

pedir día y hora allí era llamando directamente al centro, pero este sistema telefónico se abrió a los nuevos grupos de edad sistemáticamente más tarde que la autocita. Aún así, la Consejería de Sanidad anunció la semana pasada que el viernes estaría disponible "también desde los 16 años". Ahora esos planes del departamento de Enrique Ruiz Escudero cambian de forma abrupta.

La noticia llegó a los ambulatorios el miércoles 14 en forma de e-mail desde las respectivas direcciones asistenciales. En esa circular, de seis puntos, se comunicaba a los profesionales que ese mismo día "se elimina la IVR -siglas en inglés de Respuesta de Voz Interactiva- para primeras dosis en los centros de salud" y ya no existe la opción "marque 0" para solicitar turno en Enfermería.

En el pleno municipal celebrado el miércoles 14, el equipo de Gobierno a través de su concejal de Salud, José González Granados, no dio respuesta a las preguntas que se le plantearon sobre la situación del Covid en nuestra localidad tales como el número de personas que habían fallecido, o de personas que habían estado hospitalizadas. El concejal dijo que esa información debía ser facilitada por la Comunidad y que parte de ella no se podía dar por la ley de Protección de Datos.

Radio
SER
ARANJUEZ
89.3 FM - www.radioaranjuez.com

RADIO ARANJUEZ
CADENA SER
Carrera de Andalucía, 112.
Aranjuez
Tel: 91 891 74 40

TIEN 21
Especialistas en Electrodomésticos

PANASONIC

5 años
garantía
compresor

Ctra. Aranjuez - Madrid, 9
Tel.: 91 891 24 34
Ctra. Andalucía, 47
Tel.: 91 892 02 56

MAL ROLLO.-

▼ La apertura de los puentes tuvo un trágico estreno, con el inexplicable choque frontal de dos coches en plena recta.

▼ Si tienes más de 60 años y te convocan para vacunarte a las 3 de la tarde en el Zandal con 40 grados a la sombra, piensas que alguien se ha vuelto loco.

▼ Pero si vives en Aranjuez y la convocatoria te llega a las 13:30 ese mismo día, piensas que el loco es peligroso.

▼ Las nuevas normas de circulación en la ciudad, con los límites de velocidad más restringidos, han servido para que cada vez se corra más por las calles.

▼ Atravesar un paso de cebra ya no solo es peligroso, es una auténtica aventura.

▼ Algún día multarán a quienes conducen sin hablar por teléfono. Serán una especie rara y probablemente próxima a su extinción.



Arreglados los puentes bajo la M-305

El pasado 5 de julio, el consejero de Transportes e Infraestructuras, David Pérez, y la alcaldesa, M^{ra} José Martínez, a pesar del calor, pasearon por el tramo de la M-305 que esa mañana quedaba abierto al tráfico una vez que han finalizado los trabajos de mantenimiento y conservación de los puentes por los que pasa la M-307 y el ferrocarril de Cercanías (C3).

Era lo que faltaba para dar por finalizada la obra, que había comenzado con la intervención en el Puente Largo sobre el río Jarama en el año 2019, donde se han reparado los elementos dañados: pilas, cimentación, bóvedas y pretilos, además de impermeabilizar, mejorar el sistema de drenaje y las aceras. Las intervenciones en Puente Largo han incluido el fresado del firme para rebajar la rasante hasta el nivel de entrada del agua en las gárgolas, la renovación del revestimiento de la acera de la margen derecha, limpiando cada pieza de piedra, y la recuperación de las aceras mediante un tratamiento de limpieza con agua a presión. El Puente cuenta ahora con una losa armada de reparto que

permite una mejor distribución de cargas sobre las bóvedas. También se ha impermeabilizado y tratado la losa del tablero, bajo la calzada, para evitar las filtraciones de agua a las bóvedas y tímpanos. Se han reparado las canalizaciones de los sumideros actuales y limpiado; creado nuevos sumideros de fundición en la calzada conectados con la nueva impermeabilización y con las canalizaciones interiores a las gárgolas del Puente.

En cuanto a los puentes, los trabajos han consistido en asegurar la estructura y las bóvedas mediante la inyección de hormigón, la creación de una nueva losa de este material y la elaboración de anclajes a los tímpanos laterales para asegurar la estructura de los arcos empotrados. En los arcos articulados se ha reforzado también la estructura con una armadura y se ha ejecutado una nueva losa de hormigón para garantizar la estabilidad y seguridad. Además, se ha sustituido la impermeabilización y la recogida de aguas por otra más eficiente y se han creado nuevos pretilos adaptados a la normativa vigente.

BUEN ROLLO.-

▲ Y a pesar de todo, de las distintas oleadas y de la gran cantidad de irresponsables, algunos y algunas seguimos sobreviviendo, pero muchos, demasiados, se han quedado en el camino y no los podemos olvidar. Esto está siendo peor que una guerra, y con más muertos.

▲ Con todo, se ha logrado acabar el curso con lo que podría considerarse una cierta normalidad, porque incluso con todos los problemas planteados por la pandemia hay que añadir también los de unas autoridades académicas que en vez de ayudar parece que nos tienen manía.

▲ El Hospital de San Carlos era una ruina, se estaba cayendo a trozos, parecía que iba a ser otro monumento irrecuperable y contra el tiempo pasado y los daños causados surgió la imaginación, pero eso sí que no se puede permitir.

¡YA LLEGA EL SOL!

Elige tu marca favorita

GIORGIO ARMANI

Persol

VERSACE

eco' ocean

MICHAEL KORS

OAKLEY

DOLORES PROMESAS

TIWI

NOIDOLS[®]
ECOLOGICAL EYEWEAR

Maui Jim

BVLGARI ROMA

Ray-Ban

ESCADA

PRADA EYEWEAR

VALENTINO

Y muchas más...

LOHADE[®]
óptica y espacióptico

Almíbar, 79 y 83 · Aranjuez · 918 926 371
Prim, 34 · Añoover de Tajo · 925 555 524
www.lohade.com

Nuestra vida, alrededor de un pinchazo, o de dos

¿Te han vacunado ya?

Juan SÁNCHEZ

Es el tema de conversación recurrente, entre familiares, amigos, compañeros de trabajo, conocidos, vecinos del barrio, clientes, jefes o subordinados, y es que nuestra vida gira alrededor de un pinchazo, o de dos, según la vacuna que nos hayan puesto, y de todo lo que con ella se relaciona.

¿Cómo te avisaron?, ¿te mandaron un mensaje?, ¿a dónde te han hecho ir? ¿cómo fuiste al Zendal de las narices?, ¿quién te llevo? ¿quién fue contigo?, ¿qué reacción tuviste? ¿te duró mucho? ¿y ahora cómo te encuentras?

Vacunas, vacunas, vacunas... pero es que no sólo es un tema de conversación recurrente, es que es nuestro seguro de vida, es lo único que nos puede garantizar que mañana sigamos aquí, con los mismos problemas de siempre, o nuevos, da igual, el caso es que podamos seguir sintiendo, viviendo; el caso es que no nos agarre el maldito virus que la mayoría de las veces llega sin saber cómo ni por dónde, pero que nos afecta y de repente empezamos a encontrarte mal; te crees que es un simple catarro pero luego te das cuenta de que es algo más, que tienes problemas para respirar, como nunca lo has tenido con la gripe; y sin darte cuenta estás en la UCI, entubado, enganchado a una botella de oxígeno... y en el peor de los casos ya no tienes nada más que contar.

Es así, en esto se ha convertido nuestra vida, nuestra defensa de la vida, en algo que hace dos años no podíamos ni imaginarnos y que ahora es la realidad latente, que está ahí y contra la que, por fin, se ha inventado la vacuna que nos defiende, que nos protege frente a las actitudes irresponsables de tantos que lo han hecho mal, pero que lo hemos acabado pagando los demás, mientras ellos, si son jóvenes, siguen vivitos y coleando pensando en el siguiente botellón, y fruto de tanta imbecilidad ahí está la quinta ola.

Pero hay más cosas, afortunadamente. El mundo político nacional gira alrededor de la crisis de Gobierno que el presidente Sánchez planteó al día siguiente justo de decir que ese tema no era importante en estos momentos.

Siete ministros que han desapareci-

do, algunos lógicamente porque la liaron con los marroquíes, por ejemplo, y si nos descuidamos invaden Ceuta, pero menos mal que solo se quedaron en 10.000, luego otro ve a esos ministros y ministros y no se entiende muy bien por qué los ha echado, por ejemplo, a Pedro Duque, el astronauta, que no se había medido en ningún lío de consideración, y luego está la historia de Ábalos, su mejor amigo, su mayor apoyo, su segundo en el partido, el que había estado con él en todo momento, y al que echó por la puerta de atrás sin dejar que nadie fuera a despedirle y pidiéndole también el cargo orgánico en el PSOE para que quedara bien clara la ruptura entre los dos.

Bueno, de la crisis política nacional ya se ha hablado bastante en los medios nacionales y aquí nos tenemos que quedar con nuestra crisis política local que, aunque parezca una barbaridad, para nosotros es mucho más importante, porque si no lo hacemos aquí, quién va a hablar de la dimisión de dos concejales en la misma semana en nuestro Ayuntamiento.

Vayamos por partes. Para empezar, desde que comenzó la Legislatura sólo había habido dos dimisiones en el Ayuntamiento de Aranjuez, la de la ex-alcalde Cristina Moreno que prefirió irse de Secretaria general de la Federación Madrileña de Municipios que continuar como jefa de la oposición, y la de Salvador Vidosa, el jefe de Ciudadanos que estaba en el Gobierno sin hacer nada, pero que pactó con M^a José Martínez el apoyo para dejar fuera a los socialistas de un segundo mandato con una actitud, cuando menos, equívoca y poco clara.

Ahora se supo de la dimisión de la concejala no adscrita que venía de haber abandonado previamente Vox, Inmaculada Villodre, el día 5 de julio cuando presentó su escrito de marcha y salida en el registro del Ayuntamiento.

Este partido de ultraderecha no suele comentar ni hablar de sus cosas internas. Ha habido varios, importantes y sonados cambios en su organización en poco tiempo. Dos responsables máximos que han desaparecido, un administrativo que ya no está y una concejala, la ahora dimitida, que un día dijo que se iba del grupo municipal de Vox porque no aguantaba, más o menos, a su com-

pañera pero que seguía perteneciendo al partido, aunque en el Ayuntamiento iba a funcionar como independiente.

Y así lo hizo; asistió a las reuniones, presentó propuestas y trabajó para el Ayuntamiento posiblemente más que cuando estaba con su compañera a las que unas veces apoyó y otras no, hasta que un día decidió irse, y nada pudo explicar en el pleno porque las lágrimas le impidieron hablar al despedirse y las lágrimas son muy difíciles de explicar y muy complicadas de analizar políticamente.

La otra dimisión tiene mayor calado. El concejal socialista, Luis Javier Benito Varas, había sido criticado últimamente por sus propios compañeros porque al faltar a algunos plenos, su ausencia había impedido sacar adelante algunas propuestas.

Luis Javier era un político de gran proyección en Aranjuez, y hasta quizá más lejos. Joven, más que suficientemente preparado, profesionalmente reconocido, socialista de la socialdemocracia moderada, católico sin estridencias, de los que llevan la religión como algo interior y creen que no es indispensable estar en primera fila de una procesión para mostrar sus creencias; dialogante que durante la legislatura anterior, cuando gobernaba su partido, sacó adelante unos presupuestos logrando entenderse con los portavoces de sus teóricos aliados, InPar y Aranjuez Ahora, lo que ya es mucho decir, Unos presupuestos que, por cierto, todavía están vigentes, y no sacó los siguientes por muy poco.

Cuando Cristina Moreno abandonó el Ayuntamiento, fue el portavoz que sus compañeros eligieron y en el que muchos veían al futuro candidato a alcalde, un candidato ideal con grandes posibilidades en un partido que tiene muchas confusiones locales, pero dimitió, porque prefirió elegir seguir con su trabajo en el que también tiene un gran futuro profesional.

Luis Javier seguirá en la política de su partido, al menos de momento, pero abandona la política activa municipal, y esta sí que es una gran pérdida, con la que pierde Aranjuez y perdemos todos, no sólo sus votantes, porque los grandes políticos no sólo están en el poder, también en la oposición. Qué lástima.

El Gobierno aumentará el caudal del Tajo en diferido

El fin del trasvase Tajo-Segura llegará muy posiblemente en 2026, dentro de 5 años, si se mantienen los puntos que defiende el actual Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, según se recoge en la nueva planificación hidrológica con la que el Gobierno ha abordado la gestión del agua en un escenario de cambio climático en el futuro.

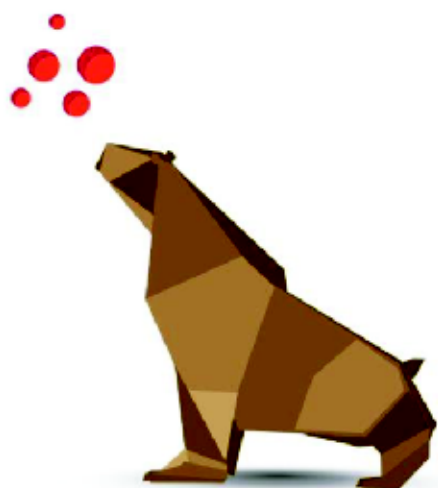
La cuestión que acabará con la transferencia hídrica al Levante es el progresivo aumento del caudal ecológico que establecerá en el río Tajo el nuevo plan hidrológico. Se medirá en Aranjuez y su aumento se realizará de manera gradual desde 2022 a 2026. Se iniciará con siete metros cúbicos por segundo, pasará a ocho en 2026 y a partir de ahí, 8'6 que es el tope máximo contemplado. Actualmente la ley marca un mínimo de seis metros cúbicos por segundo el agua que debe pasar por Aranjuez. El mínimo.

El primer incremento de caudal, a siete metros cúbicos por segundo, se aplicaría a partir de la aprobación del Plan de Cuenca del Tajo, prevista para el año que viene. El Ministerio había propuesto, inicialmente, que ese primer incremento de caudal fueran 8,6 metros cúbicos por segundo, y finalmente se queda en 7.

Lo que se teme en Levante es que cada metro cúbico por segundo de aumento de caudal del Tajo en Aranjuez supone que se reducirán las reservas trasvasables en 31 hectómetros anuales. Este aumento progresivo del caudal ecológico supondrá menos cantidad de agua para poder trasvasar hacia Levante e irá acompañado por actuaciones en las cuencas del Tajo y del Segura. En la cuenca del Segura se incrementará la capacidad de desalinización, una estrategia iniciada tras la derogación del trasvase del Ebro en 2004 por la entonces ministra Cristina Narbona.

La nueva planificación, según el Ministerio, «propone soluciones a los problemas que ponen en peligro la salud de ecosistemas de alto valor ecológico, como son los casos del Delta del Ebro, el Mar Menor, Doñana, los humedales de La Mancha o La Albufera».

Esta planificación supondrá una inversión de unos 21.000 millones en seis años, de los que el Estado acometerá 8.000 millones. El resto no los especifica el Ministerio.



ASESORIA DE EMPRESAS Y PROFESIONALES

ECONOMISTAS – ABOGADOS – AUDITORES

GRADUADOS SOCIALES

FISCAL – CONTABLE – LABORAL – JURIDICO – AUDITORES DE CUENTAS

UAT
UNION ASESORES & TRIBUTARIOS
ABOGADOS
www.uatyabogados.com

Calle Stuart, nº 180. ARANJUEZ (Madrid) 91. 892. 94.70 info@uatyabogados.com

EVOLUCIÓN DE LOS CASOS DE COVID-19 EN ARANJUEZ, CON DATOS DEL GOBIERNO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Fecha del informe	16-3	23-3	30-3	6-4	13-4	20-4	27-4	4-5	11-5	18-5	25-5	1-6	8-6	15-6	22-6	29-6	6-7	13-7
Casos confirmados totales	5.899	5.935	5.975	6.031	6.118	6.188	6.264	6.339	6.400	6.470	6.497	6.516	6.538	6.556	6.580	6.635	6.662	6.722
Casos confirmados últimos 7 días	46	36	40	66	87	70	76	75	61	70	27	19	22	18	24	55	27	60
Tasa de incidencia por 100.000 hb. (14 días)	125	137	124	159	232	251	235	240	212	212	157	75	66	61	63	121	132	136

La Comunidad de Madrid, en riesgo extremo por el COVID-19

Según informó la Cadena SER el miércoles día 14, la Comunidad de Madrid ha vuelto a situarse en riesgo extremo de transmisión por Covid-19, al situarse por encima de los 250 positivos por cada 100.000 habitantes a 14 días, y después de dos meses por debajo de ese nivel de alerta. Así se desprende de los datos epidemiológicos publicados por el Ministerio de Sanidad, que sitúan a Madrid como la sexta comunidad con menor incidencia, con 254 casos, y bastante alejada de la media nacional, que se sitúa en los 436,75 casos.

En cualquier caso, Madrid no superaba el umbral del riesgo extremo de transmisión por Covid desde el 14 de mayo, hace dos meses, cuando la incidencia acumulada se situó en los 256 casos.

Los nuevos positivos en la Comunidad de Madrid llegaron a 2.711 el miércoles, frente a los 989 del martes 13 y los 1.492 del martes 6 de julio, y se registró un fallecido en los hospitales madrileños, en los que, sin embargo, aumentaron los ingresados en planta pero bajaron en la UCI. La presión hospitalaria subió a 367 en planta, frente a los 341 pacientes ingresados el martes, pero bajaron los hospitalizados en UCI que el miércoles fueron 108, frente a los 112 del lunes.

Las vacunas

Por otro lado, la Comunidad de Madrid empezó a vacunar el martes 13 a los jóvenes de más de 16 años a los que el

día anterior, lunes, abrió la autocita a través de la página web, con lo que la vacunación ya está disponible para toda la población diana, ya que los jóvenes de 25 a 29 años habían comenzado a vacunarse el sábado 10 en los puntos habilitados en la región.

La autocita permite escoger entre 42 puntos de vacunación en toda la Comunidad: 29 hospitales públicos (incluido el Enfermera Isabel Zendal y el Hospital del Tajo), ocho puntos de Atención Primaria, el Wizink Center, el Wanda Metropolitano y los puntos habilitados de las empresas de El Corte Inglés, la Fundación Santander y Acciona. Además, ya se adelanta que se van a sumar instalaciones de otras dos empresas, Iberia Europ-Assistance y Santalucía, con la previsión de que la autocita se abra el viernes 16 de julio y de que el lunes 19 de julio comiencen a inyectarse dosis allí.

Según el Gobierno regional, durante la mañana del lunes 12, más de 138.000 jóvenes mayores de 16 años ya habían solicitado su cita para vacunarse contra la covid en Madrid, donde ya se ha vacunado el 42,6 por ciento de la población, al administrarse 6.360.649 dosis, lo que supone un 87,5 % de las 7.143.695 recibidas.

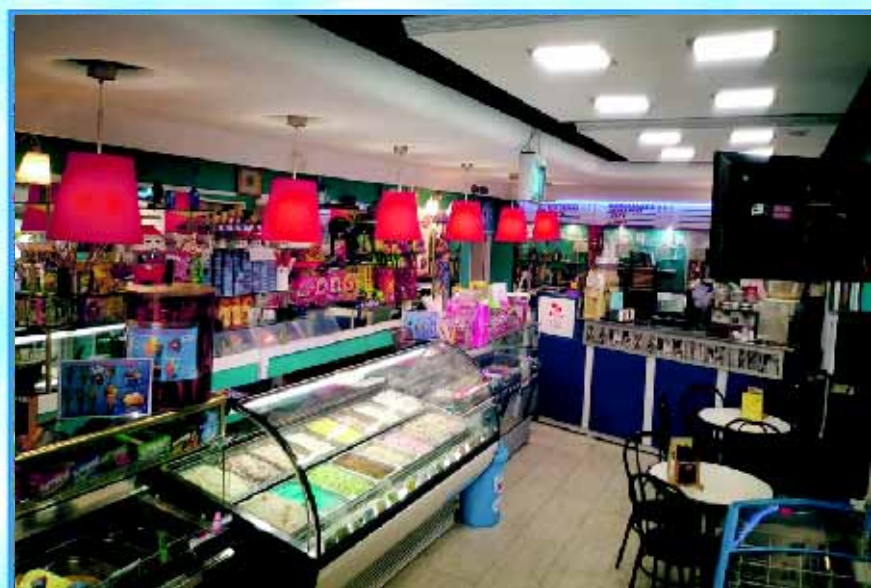
Petición

El grupo de concejales del PSOE en el Ayuntamiento de Aranjuez ha pedido a la alcaldesa, M^a José Martínez, como "máxima responsable del municipio", que lleve a cabo las

campañas de concienciación que se aprobaron en el pleno porque "es fundamental actuar ante este aumento de contagios; hay un sector que, entre los 59 a 69 años, no han completado su pauta de vacunación". Montserrat García, portavoz socialista, dijo que la alcaldesa tiene la obligación de velar por la protección de la salud y seguridad de los ribereños, y explicar si ha adoptado medidas para vigilar las zonas y lugares de mayor afluencia de personas, evitando así agrupaciones en las que no se cumplan las distancias de seguridad, y también evitar los botellones que están prohibidos".

La campaña

"La Covid no se ha ido, métetelo en la cabeza" es el lema de la campaña puesta en marcha por la Comunidad de Madrid para concienciar a los jóvenes sobre el disfrute durante el verano de actividades de ocio de manera responsable y evitar la transmisión del coronavirus. Los técnicos de Salud Pública subrayan que, aunque los jóvenes cursan con formas leves la enfermedad, pueden contribuir a la transmisión del coronavirus y, por ello deben mantener medidas preventivas ayudando a romper las cadenas de transmisión o, al menos, a no acelerar la propagación. El Gobierno regional reitera en que se debe utilizar siempre la mascarilla en interiores, cuando se está en contacto con personas que no sean contactos habituales o bien con población vulnerable y lavarse las manos.

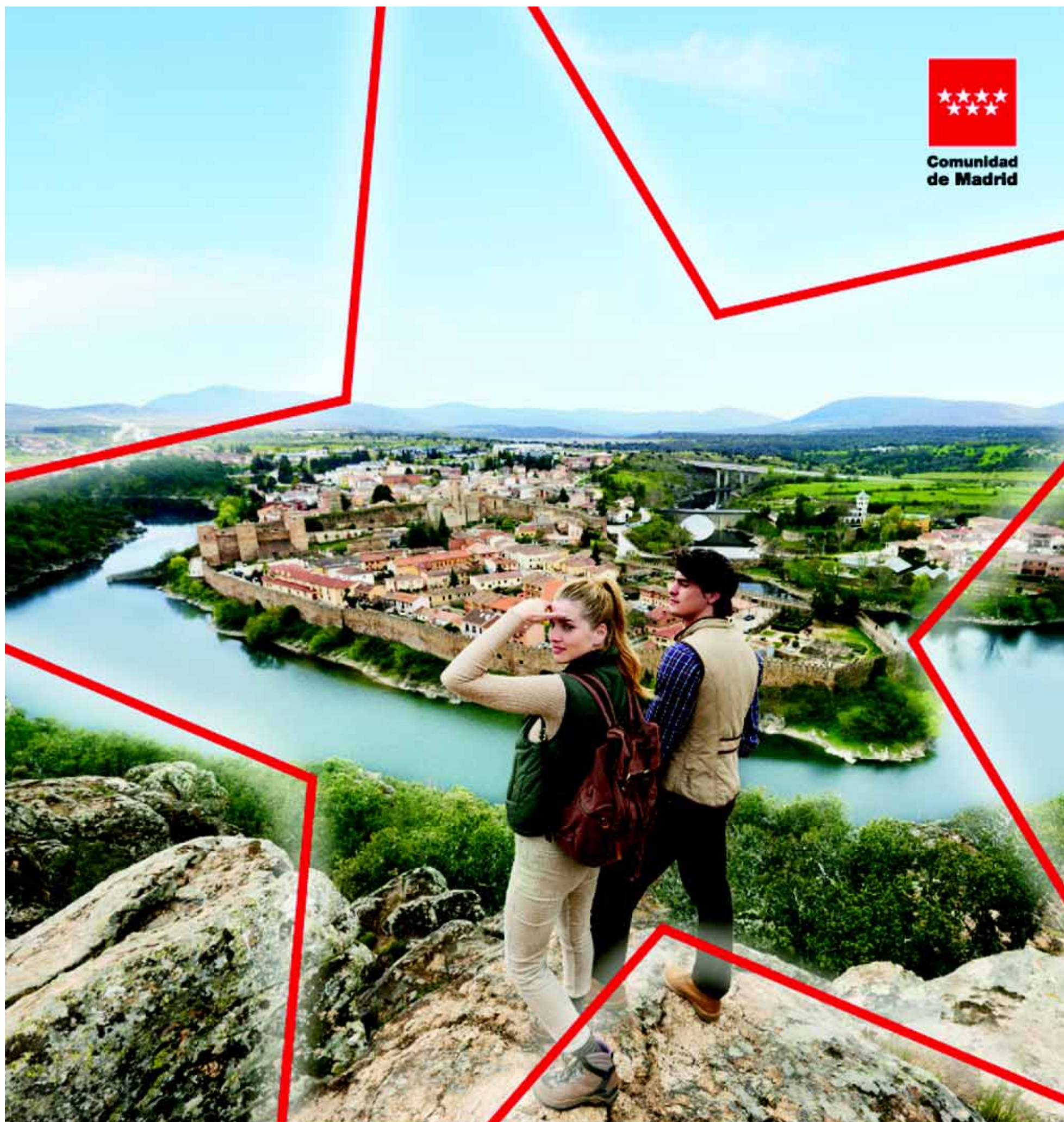


HELADOS ITALIANOS

РЕМО

Para que disfrutes del sabor del verano


HELADOS ITALIANOS RЕМО
Calle Stuart, 68 - 28300 Aranjuez - Telf: 91 891 81 59
También estamos en Madrid - Zarzaquemada - Cuenca - Burgos - Cáceres



Comunidad
de Madrid

Brilla en Madrid

#BrillaEnMadrid
#ShineInMadrid

 Buitrago del Lozoya

turismomadrid.es

Sanidad pública, siempre

Luz DEL POZO LAZARENO

Secretaria de Sanidad del Partido Socialista de Aranjuez

Han pasado 15 meses desde que el coronavirus apareció en España cambiando nuestro modo de vida. En marzo de 2020 adquirió una importancia alarmante: hospitales colapsados, aumento de contagios y los fallecimientos en las residencias daban la voz de alarma. La OMS lo calificó como Epidemia Mundial y el Gobierno de España decretó el Estado de Alarma, como herramienta fundamental, para combatir el virus.

Ante la gravedad de los acontecimientos, la información y la transparencia de nuestros políticos sobre el comportamiento del virus era y es fundamental, empezando por el Ministerio de Sanidad, pasando por las Comunidades Autónomas y terminando por los Ayuntamientos.

En Aranjuez la información a los vecinos durante la pandemia ha sido y sigue siendo muy deficiente por parte de la Alcaldesa y el Concejal de Salud. Ambos desaparecieron con el Decreto del Estado de Alarma y siguen desaparecidos. Hay que dar las gracias a los colectivos que han actuado como fuente de información para los ciudadanos en las redes sociales. A día de hoy la Alcaldesa no ha informado a Aranjuez sobre el número total de fallecidos, en especial en las residencias de mayores, ni cuántos alumnos y familias han estado confinados por el viaje de fin de curso a Mallorca.

De las vivencias se aprende y esta pandemia nos debería de haber enseñado la importancia de tener una sanidad pública fuerte, vital para hacer frente a cualquier situación de emergencia sanitaria. Lo dice hasta el Papa que ha sido intervenido quirúrgicamente recientemente en un hospital público, y en sus declaraciones, que ha reivindicado una sanidad pública gratuita y accesible para todos diciendo las siguientes palabras: "No debemos perder este bien precioso, hay que mantenerlo" y ha hecho un llamamiento a los actores implicados en protegerla y cuidarla. Sin embargo, para la Comunidad de Madrid no está entre sus prioridades protegerla y cuidarla sino todo lo contrario, aún siendo la comunidad mas castigada por el virus. Lo están demostrando con su política de recortes, con la disminución en la partida de gasto y con el desvío de dinero público a la privada. Este proceder pone de manifiesto que a la presidenta le importa poco la salud de los madrileños. ¿Qué habría pasado si en España en lugar de una sanidad pública 100% hubiese sido privada y nos hubiésemos tenido que costear la atención sanitaria? Mejor ni pensar el caos que habríamos vivido y las vidas que hubiese costado.

De ahí la importancia de tener una sanidad pública y de calidad, de la cual forma parte sustancial el personal sanitario, que se ha dejado la piel, e incluso algunos la vida, en la lucha contra la pandemia. De ahí los aplausos desde nuestras ventanas para trasladar el agradecimiento, a todos ellos. Pero la etapa de los aplausos ya forma parte del pasado, en el presente, el mejor aplauso que podemos dar a los sanitarios es salir a la calle a reivindicar una sanidad pública fuerte y de calidad y, además, seguir protegiéndonos para evitar el colapso de hospitales y atención primaria.

Muchos ribereños saben por experiencia propia que en la actualidad gestionar una cita con el médico de familia es muy complicado y al final llega con un retraso importante. También sabemos que las urgencias de los centros de atención primaria, en los municipios de la Comunidad de Madrid, cerraron para llevarse a los sanitarios al Ifema y al día de hoy siguen cerradas como es el caso de Aranjuez. Sabemos que en la actualidad seguimos en nuestros centros de salud sin tener una prestación presencial como teníamos antes de la pandemia, y que los pacientes tenemos que seguir soportando colas al sol hasta ser atendidos; sabemos que tenemos falta de médicos, pediatras, enfermeros, auxiliares y personal no sanitario porque las condiciones laborales que ofrece la presidenta Ayuso son precarias y los sanitarios se están marchando a otras comunidades con mejores condiciones. La presidenta Ayuso lo tiene muy claro, poco a poco y paso a paso recorta gasto en la sanidad pública para desviarlo a empresas privadas. Lo vemos en cada toma de decisión. Lo último ha sido contratar a empresas como el Corte Inglés, Acciona y el Banco Santander entre otras para la vacunación, en lugar de dotar de personal de enfermería a nuestros centros de salud donde existe cercanía física y afectiva con los pacientes. Al mismo tiempo que es la comunidad con mas vacunas almacenadas sin administrar.

Ya es hora de que la presidenta de la Comunidad de Madrid dé explicaciones a las siguientes preguntas: ¿dónde ha invertido los dos mil cien millones de euros que el Gobierno de España le proporcionó para dedicarlos a la Sanidad Pública Madrileña a través del Fondo Covid?, ¿qué política de recursos humanos lleva a cabo que provoca que los profesionales se marchen a otras comunidades?, ¿qué libertad tenemos los madrileños de poder ir a nuestro médico de familia, especialista, prueba o intervención quirúrgica sin tener que aguantar una lista de espera?

La sanidad pública madrileña está siendo castigada por las políticas privatizadoras del PP. Lo estamos pagando los ciudadanos de a pie en la calidad asistencial. Es el momento de reivindicar una sanidad madrileña fuerte, de calidad y por supuesto pública al 100%.

Nos jugamos mucho, nos jugamos nuestra salud.

Ercros anuncia la inversión de 20 millones de euros en su fábrica de Aranjuez

El grupo industrial Ercros tiene previsto invertir 20 millones de euros en su fábrica de Aranjuez hasta el año 2025, 16 millones de los cuales ya están asignados a las 10 actuaciones previstas en el llamado Plan 3D.

El Plan 3D es el plan estratégico puesto en marcha por Ercros, que persigue su transformación en una empresa sostenible y se asienta sobre tres dimensiones: Diversificación, Digitalización y Descarbonización. Este plan contiene 20 grandes proyectos, 10 de los cuales se realizarán en Aranjuez. El alcance temporal del plan es el período 2021-2025, aunque la ejecución de varios proyectos de digitalización y descarbonización trasciende este plazo y se extiende hasta 2029.

Para el período 2021-2029, Ercros prevé para toda la empresa una inversión de 92 millones de euros y la generación de un resultado bruto de explotación (ebitda) adicional de 194 millones de euros.

Los 16 millones que se van a invertir en Aranjuez en el marco del Plan 3D se distribuyen de la siguiente manera:

- El 77,5% en un gran proyecto de diversificación: la construcción de una nueva planta de extracción para la producción de dos nuevos antibióticos.
- El 15,5% en seis proyectos de digitalización.
- El 7% restante en tres proyectos de descarbonización.

La realización de las 10 actuaciones reforzará la sostenibilidad del proyecto de Ercros en Aranjuez, al fomentar la diversificación de la actividad, aumentar la automatización y digitalización de los procesos y mejorar las prestaciones ambientales de las instalaciones.

Últimas inversiones

En los últimos 14 años (2007-2020), Ercros ha invertido en la fábrica de Aranjuez más de 32 millones de euros.

El Plan 3D sucede al Plan Act (2016-2020), de adaptación al cambio tecnológico, que supuso la modernización de la estructura productiva de Ercros y la incorporación de importantes mejoras de eficiencia energética.

La fábrica de Ercros en Aranjuez conforma la división de farmacia. Este centro está destinado a fabricar principios activos farmacéuticos (API), fundamentalmente de la familia de los antibióticos.

La fábrica ribereña emplea de forma directa un total de 211 personas y en 2020 facturó 58 millones de euros. El 92% de las ventas se destinó a la exportación, principalmente a los EE. UU., la UE, Oriente Medio y el Norte de África.

Actuaciones previstas en Aranjuez en el marco del Plan 3D

Proyecto de diversificación:

- Construcción de una nueva planta de extracción, para fabricar dos nuevos productos de fermentación biológica -vancomicina y gentamicina- y hacer una extracción más eficiente y sostenible de productos ya existentes (eritromicina y sales de eritromicina), todos ellos pertenecientes a la familia de los antibióticos. La finalización del proyecto está prevista para mediados de 2022.

Proyectos de digitalización

- Modernización de los actuales sistemas de control de los procesos productivos; mejora en la automatización de los procesos de fabricación de las plantas de productos estériles, extracción y fermentación; e implanta-



El proyecto estrella ya está en marcha: la construcción de una nueva planta en la que se fabricarán nuevos productos que demanda el mercado farmacéutico mundial. En la imagen, una de las plantas que conforman la fábrica de Ercros en Aranjuez.

ción de un nuevo modelo digital de fabricación por receta en todos los productos.

- Modernización de la estructura de la red para mejorar la seguridad del sistema; gestor documental digital; y otros proyectos comunes a toda la empresa.

Los proyectos de digitalización se irán poniendo en marcha, de forma gradual, en el período 2021-2025.

Proyectos de descarbonización:

- Reducción del consumo de disolventes a través de varias actuaciones en las plantas de síntesis, extracción y recuperación de disolventes. Se prevé su puesta en marcha a lo largo de 2021.

- Maximización del aprovechamiento de la energía residual de las corrientes de calor de los procesos productivos y, con ello, reducción del consumo de gas natural y las emisiones de CO2. Se prevé su puesta en marcha en 2023.

- Sustitución de las luminarias por otras más eficientes y modernas que permitirán reducir el consumo eléctrico.

Otros proyectos en ejecución o estudio fuera del Plan 3D

- Ampliación, en un 41%, de la capacidad de producción de fosfomicina sal Pea, para aumentar el grado de autosuficiencia de la fábrica de este producto intermedio, usado para fabricar sales de fosfomicina. La ampliación será efectiva en otoño 2021.

- Nueva zona de micronización en la planta estéril, para poder acceder al mercado del ácido fusídico para uso oftalmológico. La nueva planta se pondrá en marcha en 2022.

- Ampliación de los laboratorios de calidad e I+D para adecuarlos a la expansión del negocio.

- Modernización de la red eléctrica para afianzar el futuro crecimiento de la fábrica.

- En estudio, varios proyectos para (i) ampliar la capacidad de producción, (ii) implantar tecnologías más modernas y (iii) fabricar nuevas moléculas de fármacos, dentro del proyecto tractor Medes, promovido por Farmindustria y Afaquim, en el marco de los Fondos Europeos de Recuperación.

Pronto será Hijo Adoptivo

El pasado 13 de junio, coincidiendo con el 90 aniversario de su fallecimiento, fue repuesto el busto de Santiago Rusiñol que llevaba años encerrado en los almacenes municipales en la pseudoplaza que lleva su nombre.

El Cronista Oficial, José Luis Lindo pidió entonces que se le reconociera como Hijo Adoptivo de Aranjuez y en el pleno del miércoles 14 de julio, Iniciativa para Aranjuez (InPar) presentó una propuesta en este sentido que fue aprobada por unanimidad.





Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo.





Accidente.- Sólo unas horas después de que se abriera por completo la carretera M-305 tras la inauguración de las obras de Puente Largo y los puentes sobre la vía férrea y la carretera de Ciempozuelos, dos turismos chocaron frontalmente en la recta que conduce hacia la Cuesta de la Reina. Bomberos de la Comunidad de Madrid, Cruz Roja, Guardia Civil, se hicieron cargo del accidente que se saldó con dos heridos, uno de ellos grave, que fueron trasladados a hospitales con una ambulancia y un helicóptero del SUMMA 112.



Roto.- No sabemos si ha sido el vandalismo quien ha podido con el banco, el uso o la mala conservación... El caso es que así luce el asiento en la céntrica calle del Príncipe, donde antes estaba arropado por las mesas y sillas de una terraza, ahora cerrada, de la que se han quedado los toneles como recuerdo de aquellos mejores tiempos.



Llenas.- Cuando llegan los avisos de lluvias, los operarios municipales trabajan por dejar expeditas las rendijas por las que tienen que desaguar las calles, pero hay algunas que están así durante mucho tiempo, no ya por la falta de limpieza, sino también por el mal uso que se da a las alcantarillas, porque por mucho que recojan, ellas no son papeleras.

El segundo junio más húmedo

La Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) ha publicado el balance climático mensual correspondiente al pasado mes, indicando que ha sido un mes muy húmedo, con un valor medio de precipitación sobre la España peninsular de 49,8 mm, un 147% del valor normal del mes (periodo de referencia: 1981-2010). Se ha tratado del decimocuarto mes de junio más húmedo desde el comienzo de la serie en 1961, y el segundo del siglo XXI.

El pasado mes ha sido húmedo o muy húmedo en prácticamente toda la península, Islas Baleares e Islas Canarias, de carácter normal en amplias zonas de Castilla-La Mancha, Cataluña y algunos puntos de Andalucía. Por otra parte, resultó seco o muy seco en Girona, Barcelona y algunos puntos de Huelva y Toledo.

La precipitación acumulada en junio superó el valor normal en prácticamente toda la península y Baleares, llegando incluso a duplicarlo en zonas de Zamora, Salamanca, Guadalajara, Cuenca, Zaragoza, Tarragona, Almería, Granada y Baleares.

El mes de junio ha sido en conjunto normal, con una temperatura media en la España peninsular de 19,9°C, valor que queda 0,1°C por encima de la media de este mes (periodo de referencia: 1981-2010). Se ha tratado del vigesimosegundo junio más cálido desde el comienzo de la serie en 1961 y del decimocuarto más cálido (el octavo más frío) del siglo XXI.



Presencial y telemática.- La Agrupación Socialista de Aranjuez celebró, a finales de junio en la Casa del Pueblo de UGT, la primera Asamblea presencial con militantes desde que se inició la crisis sanitaria. Respetando las medidas de seguridad y distancia social, y algunos asistiendo de manera telemática, analizaron los datos de los últimos resultados electorales en Madrid y debatieron las conclusiones de las Jornadas de Escucha Activa promovidas por el PSM así como elaboraron propuestas que enviarán a la Gestora para el relanzamiento del Partido Socialista a través de políticas progresistas. Además, el concejal socialista y vicesecretario general de la Ejecutiva en Aranjuez, Luis Javier Benito, adelantó su renuncia al acta de concejal por motivos laborales.



Puede pasar.- Este año con la situación climatológica que estamos pasando y con los hierbajos que abundan tanto en el campo como en la ciudad, puede presentarse un incendio rural o urbano en cualquier momento y lugar. Protección Civil de Ontígola (a quien pertenece la fotografía de abajo) así como los Bomberos de Aranjuez ya han tenido que intervenir este verano en más de una ocasión y, por desgracia, las que nos quedan aún.



Sin fondo.- Está en Ontígola, abandonado. El buzón que sirvió para recoger las cartas de los vecinos, ahora solo recoge miradas de pena y comentarios que piden su retirada... o su recambio.



Sin agua.- La piscina municipal del pabellón Agustín Marañón no ha abierto las puertas este año, a estas alturas de verano. Puede abrirlas en cualquier momento, o no, porque la cosa no está nada clara; más bien hay que decir que reina la confusión alrededor de esta instalación deportiva. Accidentes laborales que pudieron ser peligrosos; fallos en la manipulación de las instalaciones; errores en la contratación de mantenimiento y algún robo que otro han ocasionado que haya quien esté pensando, los malpensados, claro, que esta piscina también puede acabar llena de palets de madera en vez de bañistas. El PSOE lo ha denunciado de distintas maneras y nos ha enviado la foto de la piscina grande, vacía... a mediados de julio.

Fiestas de Ontígola

Del 20 al 26 de julio, Ontígola celebra las Fiestas de su Patrona, Ntra. Sra. del Rosario. El día 20, en el Auditorio municipal, "El mago de Oz", teatro infantil, a las 22 horas. El día 21, Tributo a Camilo Sesto, en el Auditorio, a las 10 de la noche. El jueves 22, a las 21 horas, pregón de fiestas, en el Auditorio Municipal. Pregonero: Luis Miguel Ortiz Hernández, jefe de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Ontígola. A continuación, actuación musical Tributo a Joaquín Sabina, en el Campo de Fútbol. El viernes 23, Tributo ABBA, en el Campo de fútbol a las 22 horas. El día 24, Medina Azahara en concierto, en el Campo de fútbol a las 22 horas.

El domingo 25, a las 11 de la mañana, homenaje a los niños y niñas de Ontígola por su responsabilidad durante la pandemia, en la Plaza de la Constitución. A las 22 horas, "La pareja de la vieja", teatro en el Auditorio, y a las 24:00 horas, fuegos artificiales.

Para los tres conciertos, el aforo es limitado, el público permanecerá sentado y el uso de mascarillas es obligado. No se podrá comer ni fumar dentro del recinto y tampoco se podrá acceder al mismo con ningún tipo de vidrio. Son conciertos gratuitos, pero se deberá obtener ticket de acceso a través de Internet como medida de control de aforo. El enlace para conseguir ticket/entrada está en la página de Facebook y web de Ayuntamiento.

Esperanza de vida

Según datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística en su informe sobre indicadores urbanos, los habitantes de Aranjuez tienen una esperanza de vida de 83,53 años. Por edades, las mujeres de este municipio viven una media de 85,91 años, y los hombres 80,98.

España es uno de los países con mayor esperanza de vida del mundo, con una media de 83 años. Esto es once años más que la media a nivel mundial según los datos publicados por el Banco Mundial.

Cinco municipios madrileños están por encima de los 85 años. El ranking lo encabeza Pozuelo de Alarcón, con 86,2 años de media al nacimiento. Le siguen Majadahonda (85,9 años), Alcorcón (85,4 años), Las Rozas (85,3 años) y Alcobendas (85,3 años).

Ontígola recupera la Iglesia parroquial

¡Qué alegría cuando me dijeron: vamos a la casa del Señor! Creo que estas palabras del Salmo 121 recogen los sentimientos de todos los ontigoleños que vemos por fin, después de casi dieciséis años, cómo nuestro templo parroquial recupera todo su esplendor. Será, D.m., el 25 de Julio, festividad del Apóstol Santiago (con aforo restringido por motivos del COVID).

Han sido muchos años de vicisitudes y dificultades de todo tipo. Creo que todos conocéis, al menos de manera aproximada, el proceso hasta llegar aquí. La Iglesia ha permanecido cerrada por motivos de seguridad y por el pésimo estado de la misma. Nos vimos obligados a derribar parcialmente el templo en el año 2016, y ya en 2019 hemos podido acometer la última fase (casi dos años) para restaurar la parte que quedó en pie, ampliar la parte nueva y construir unas salas parroquiales debajo del templo (aprovechando que había que hacer toda la cimentación)

Dejando un poco de lado todo este tema histórico y técnico que podéis conocer en otros ámbitos (antes de la inauguración que será, habrá varias ocasiones para ello, con diversas charlas y actos), y aprovechando esta ocasión ciertamente histórica para Ontígola os invito a todos a reflexionar: ¿qué es para mí la Iglesia? ¿cómo vivo mi presencia en ella? ¿cuál es la imagen que tengo de la misma? El Papa Francisco nos da algunas pistas que nos pueden ayudar:

- La Iglesia es nuestra Madre. Esta palabra encierra mucho, y todos la entendemos fácilmente. En la Madre buscamos refugio, cariño, cercanía. Nadie más cercano a nuestro corazón. Nuestra Madre tiene fallos, claro. Pero la amamos y cuidamos.

- La Iglesia es el lugar del anuncio de Jesucristo y su Evangelio. No es la Iglesia una especie de ONG dedicada a los servicios sociales (aunque esta es sin duda una de sus grandes tareas). En ella se reparte el Pan de la Palabra, la Eucaristía (y desde allí, solo desde allí, el pan mate-



Este es el aspecto exterior que presenta la parroquia de Ontígola. El interior aun sorprenderá mucho más a quienes se acerquen al templo que ha visitado en algunas ocasiones, durante las obras, el arzobispo de Toledo. El domingo 25 se reinaugura.

rial a los más necesitados).

- La Iglesia es el pueblo de Dios. Ella marca la vida de los pueblos, nadie se hace cristiano a sí mismo ni de manera aislada. La presencia de la Iglesia da sentido a nuestra vida desde que nacemos hasta que pasamos a la vida eterna.

Tomando algunas de estas ideas, pensemos en nuestro templo. Estará abierto para todo aquel que quiera en-

trar. Estará para predicar y anunciar la Palabra de Dios a todos. Será un lugar de encuentro y comunión, y una luz que alumbre siempre nuestras vidas. En ella estará el mayor tesoro, el centro de nuestra fe: el Sagrario, donde Cristo permanece siempre y nos dice: "Venid a Mí los que estáis cansados y agobiados, que Yo os aliviaré".

Damos las gracias a todas las Instituciones y personas que han hecho posible este proyecto. Al Arzobispado (en la persona del Sr. Arzobispo Mons. Francisco Cerro y su antecesor Mons. Braulio Rodríguez, que comenzó la obra), al Excmo. Ayuntamiento de Ontígola que durante tantos años ha cedido el local donde hemos vivido nuestra fe hasta ahora y ha colaborado en tantas gestiones y asuntos que una obra así requería; a todos los sacerdotes y religiosos que han trabajado anteriormente en nuestra parroquia, y a todos y cada uno de vosotros que de muchas maneras colaboráis para hacer posible el funcionamiento de la parroquia.

Y a todos os invito a que os acerquéis sin miedo a la Iglesia. Rezad en ella por aquellos a los que queréis, vivos o difuntos. Sentíos parte de esta gran familia de los hijos de Dios. Sea cual vuestra situación, en ella podréis encontrar luz, consuelo, esperanza y alegría.

Con mi bendición,

P. Luis Miguel TRIVIÑO
Párroco de Ontígola y Oreja.

EL PODER ESTÁ EN TU MANO ¡CUIDA EL AGUA!

... AHORA MÁS QUE NUNCA, HAY GESTOS QUE PUEDEN CAMBIAR LA HISTORIA, PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS CONVIERTEN EN SERES EXTRAORDINARIOS. CUIDANDO EL AGUA, CUIDAMOS DE TODOS.

Encuentra aquí tu superpoder para cuidar el agua
www.canaldeisabelsegunda.es

Canal de Isabel II

La mochila del Real Aranjuez en su regreso a Preferente

Oscar FLORES

El Real Aranjuez pasó sin pena ni gloria en su vuelta a la tercera división. Una temporada para olvidar, después de haber estado 7 temporadas en preferente y conseguir el ascenso en la temporada inacabada del 2019/20 a la tercera división al haber quedado segundo detrás del Móstoles C.F. a falta de 14 partidos para acabar. Se iniciaba la andadura con muchas ilusiones, que en el transcurso de las dos fases a disputar se fueron apagando semana a semana. En el banquillo repitió el entrenador que les ascendió, Jesús López. La configuración de la plantilla en 3ª división se hizo con muy buena intención pero el resultado fue nefasto. Jugadores que tenían por experiencia dar más de lo que se vio en el terreno de juego, jóvenes que no pudieron con la responsabilidad y un entrenador que no supo canalizar a todo el grupo a base de empatía.

Estos fueron los protagonistas del descenso a la regional preferente: Porteros: Iván Villar y David Portillo. Defensas: Brayan, Mora, Bulga, Morci, Miguel Ángel, Javi Jiménez y Juanlu. Centrocampistas: Crespo, Adrián Olivar, Manu, Jaime Tembleque, Roberto Carlos, Juanki, Jesús Sánchez, Luengo. Delanteros; Luis Martínez, Lora, Mario, Ayoub, Adrián Martínez, Quero. Debutaron: Alex Rubio (Juvenil del Fuenlabrada), que le dio 20 minutos en el partido At. Pinto-Real Aranjuez de la primera fase y que acarreó, tres puntos perdidos y 1.001 euros de multa. Después, con todo el peso vendido, es decir con el descenso del equipo, el técnico hizo debutar en el conjunto ribereño a los juveniles del Real Aranjuez, Dani Calvo, Saelices, Vergara, Abraham, David Fernández y el cadete Thiago.

A lo largo de la temporada por diversos motivos (lesiones, falta de diálogo con el entrenador...) no acabaron en el equipo: Raúl Cartas, Quero, Luis Martínez, Iván Villar, Luengo, Adrián Olivar, Carpin

y Juanlu.

Con el peso de saber que descendían 7 equipos, el listón estaba un poquito complicado. Además los números se iban viendo cada semana. En la primera fase con 11 equipos del grupo, el Real Aranjuez terminó el décimo. Y en la segunda fase, el conjunto ribereño, en el grupo de 11 equipos enfrentándose solamente con los que habían estado en el otro grupo a doble partido y con los puntos que había conseguido en la primera fase (15), encaraba estas finales sin mucha confianza, demostrado cada semana con derrotas y algunos empates. Finalizó noveno. De 23 equipos que empezaron en tercera división este año, el Real Aranjuez finalizó 21º.

Lo mejor: la racha goleadora en la primera fase de Mario González con 7 goles; en la segunda fase, solo un gol en un total de 1.547 minutos jugados. Las buenas sensaciones que dio el joven jugador de 18 años, Javi Jiménez (29 partidos, 2.269 minutos), aunque acabó devorado por los malos resultados. Brayan, con 30 partidos, el jugador que más encuentros disputó y 2.003 minutos. El jugador que más minutos participó: Miguel Ángel, central procedente del Real Carabanchel, que jugó 2.304 minutos.

Lo peor: Las lesiones de Adrián Martínez, Luis Martínez, Iván Villar y la retirada por motivos de salud de Quero. El bajo rendimiento que se esperaba más de ellos: Crespo, Bulga, Jesús Sánchez. El entrenador, Jesús López, no estuvo a la altura de las circunstancias, no dio con la tecla en el terreno de juego, en motivación, en empatía; debería haber sido destituido después de la primera fase.

Fichaje. Para la próxima temporada, en Preferente, el Real Aranjuez ha contratado a un nuevo entrenador: Juan Luis Mora Suárez quien hasta el pasado junio ha estado en el Internacional de Móstoles en el grupo segundo de Preferente donde ha jugado con el C.D. Sitio Aranjuez. Después de

Los posibles compañeros de grupo

Equipos que pueden estar en el mismo grupo de preferente con el Real Aranjuez en la próxima temporada: At. Pinto, El Álamo, Móstoles C.F, Moscardó, E.F. Ciudad Getafe, Móstoles URJC B, ED. Moratalaz, Ciudad de los Ángeles, Los Yébenes San Bruno, Lugo Fuenlabrada, Arganda, Fortuna, Vicalvaro. Y los ascendidos de 1ª regional: Inter Valdemoro, Tajamar, Parla Escuela, Flat Internacional, Sp Hortaleza y San Agustín.

estar en el equipo mostoleño tres temporadas con ascenso incluido, en esta última ha descendido a primera regional, un dato algo curioso para dar confianza a los seguidores ribereños que han soportado una temporada mala y traen a un entrenador que viene de descender con su equipo. Su segundo en el banquillo ribereño será, Fran Tavares "Tava".

Renovaciones hasta la fecha del Real Aranjuez cara a la temporada 2012/22 son:

El capitán, Bulga, va a por su 6ª temporada, 140 partidos y 24 goles. Roberto Carlos, 104 partidos, 8 goles y esta es su segunda etapa en el club y tres temporadas consecutivas. Iván Morcillo, 71 partidos. Juanki, 8ª temporada en el equipo, es el jugador en activo con más partidos, 154.

Bajas confirmadas: El entrenador, Jesús López que al fin decidió irse a pesar de que había posibilidad de haber seguido en el club. Se marcha al At. Pinto equipo también descendido a preferente y que jugó en el. Mario, el *pichichi* del equipo la temporada pasada y esta, deja la disciplina del club, su posible destino: el Torrejón de 3ª división. El meta veterano, Iván Villar, que lo ha confirmado hace unas fechas. Además de Mora, Miguel Ángel, Javi Jiménez, David Portillo (portero).

El Club Deportivo Sitio Aranjuez desciende a 1ª Regional

C.D. Sitio Aranjuez. Después de 4 temporadas en la preferente el equipo ribereño desciende a 1ª regional. Una temporada nada común: más equipos (20), menos partidos, solo una vuelta con 19 encuentros para decidir los seis descensos de categoría donde el Sitio finalizó entre ellos.

Marcaron mucho las cuatro derrotas consecutivas en el último mes de competición (0-2 contra el Lugo Fuenlabrada), 2-0 contra el U.D. Ciempozuelos, 1-3 ante el Villaviciosa de Odón (equipo que asciende a tercera división) y los 5-0 ante Los Yébenes San Bruno... además del comienzo de liga el 22 de noviembre, sin pretemporada, el parón de la tormenta "Filomena", partidos aplazados por Covid, es decir de locos.

En el banquillo debutó el entrenador del Juvenil, Paco González, con mucho entusiasmo y ganas pero no salieron las cosas positivas. Ahora el club ha decidido no contar con él en el nuevo proyecto en la primera regional.

La plantilla de esta temporada estuvo compuesta: Porteros:

Samu, Mario, Somohano. Defensas: Naveira, Alex Figueroa, Fidel, Oscar Guerrero, Serena. Centrocampistas: Juan J. Estevez, Guille Sofío, Edu, Rafa Cerón, Francisco Pérez, Ezequiel, Alberto. Delanteros: Juan Carlos Lara, Borja Mozo, Sergio Toro, Ruben Torrijos (juvenil), Sergio Nieto (juvenil), Hugo Martínez, Brahim, Toñin, David González. En esta próxima temporada las aspiraciones pasan por la vuelta a una categoría perdida con una buena base de jugadores del club, esperando que la situación sanitaria mejore y que los grupos se formen con el número de equipos idóneo. Lo mejor: Mario, el portero del juvenil que hizo doblete con el Senior y el Autonómico, jugando a buen nivel; Guille Sofío, que tiene fútbol para dar y tomar, y Juan Carlos Lara con 8 goles en 17 partidos, el pichichi del equipo.

El Club Deportivo Sitio Aranjuez ya ha elegido a su entrenador para la temporada próxima. Es quien fue segundo de Honorio Cavero durante varios años: Rufino Solano.

Calendario

La F.F.M. ya ha anunciado el calendario de fecha de inicio de los distintas categorías del fútbol de Madrid. En regional será el 19 de septiembre y finalizará el 12 de junio. Aunque también se piensa en una semana más tarde se inicia el 26 de septiembre. En categoría Juvenil en grupos de 16 equipos, comienza el 3 de octubre. Los grupos que estén con 18 equipos comenzarían el 19 de septiembre. En Cadete, Infantil e Alevín, el comienzo será el 16 de octubre y finaliza el 28 de mayo de 2022. En Fútbol-7 Benjamín, comienza el 16 de octubre y Fútbol-7 Prebenjamín el inicio el 5 de noviembre.



Muy pálido.- El césped del Deleite volvió a perder color en el mes de junio. Después de casi dos años y una inversión de más de 11.000 euros, ante el arreglo de la pista de atletismo, el césped dejó de regarse para no perjudicar el secado de las calles intervenidas y ahora nos encontramos que habrá que poner solución para que en el comienzo de liga se pueda tener un terreno de juego adecuado.

¿MULTIDIVISAS, CLÁUSULA SUELO, CLÁUSULAS ABUSIVAS Y NULAS?



Te ayudamos a recuperar tu dinero

Continuamos con 100% de sentencias favorables
contra entidades financieras.

El asesoramiento de **GARCIA & AGUDO ABOGADOS** a las personas afectadas es gratuito y se puede solicitar sin compromiso,

llamando al **91 801 18 48 / 663 68 29 55** o a través de www.garciayagudo.com

Campeones de Liga 2020-21



El Real Aranjuez en 1ª cadete, con solo 15 partidos que han tenido que disputar (una vuelta), ganado: 14. Empatados: 1. Sin derrotas. Goles a favor: 58, en contra: 12. Entrenador: Rubén Recio. La plantilla: Mauricio León, Pablo Antón, Carlos Muñoz, Jorge Martínez, Raúl del Saz, Alberto Callejo, Marcos Pérez, Mauro Micha, Miguel de María, Thiago Roldan, Marcos Lorenzo, Gabriel Osagie, Darío García, Carlos Melero, Guillermo Sánchez, Pablo Pavón, Daniel Marín, David Rodríguez, Pablo Martín, Javier Fernández, Álvaro Arquero.



2ª Cadete Ancora. El equipo dirigido por Ángel Durán (Golo) realizó un campeonato perfecto de 13 partidos jugados, ganaron 12, empataron, 1 y no perdieron. Goles a favor; 52, en contra: 10. La plantilla: Roberto Serrano, Adrián Zamorano, Alonso Fresnillo, Carlos Rodríguez, Javier Ajen-

jo, Jorge Fernández, Diego Hernández, Javi Garrido, Daniel Parra, René Crespo, Rubén Durán, Daniel Orcero, Marcos Ramírez, Héctor Dorado, David Mateo, Juan Dones, Rubén Sánchez, J. M Araujo, Héctor Díaz, Jesús Álvarez, Víctor Moratalla, Nicolás Sanchez, Julián Galiano, Sergio García, Alejandro García.



Preferente Infantil del Real Aranjuez. El entrenador, David Ercilla. El equipo ha jugado 14 partidos, ha ganado 12, empatado, 1 y perdido, 1. Goles a favor: 65, en contra: 19. La plantilla ha sido: Diego Campos, Jorge Reillo, Daniel Sánchez, Samuel Ajenjo, Carlos Rodríguez, Miguel Sánchez, Diego B, Iker Ercilla, Daniel Peces, Manuel Arriaga, Javi Sánchez, Iker Navarrete, Aitor Laín, Sergio García, Jaime Fernández, Cristián Herrera, Adrián Balsa, Angel Estebanez, Mario Pacheco, Pablo Pérez, Efrén García.

Resumen de la temporada

En 2ª regional el Ancora estuvo a un gol de ascender a primera regional, a expensas de saber si el mejor tercero pudiera estar en primera el equipo de Quique Moreno. El máximo goleador del equipo, Roberto Moreno con 13 goles en 16 partidos.

El 3ª regional del Ancora dirigido por Rafa Pérez ha conseguido el ascenso finalizando segundo clasificado a tres puntos del 1º Inter Valdemoro. Ha jugado 17 partidos; ganado: 14, empatado: 1 y dos derrotas. Goles a favor: 42 y en contra: 22. El máximo goleador: Javier Fernández Velasco con 10 partidos, 11 goles.

El Juvenil Autonómica del Sitio finalizó 11º salvando la categoría con 20 equipos y descendiendo: 7. El equipo de

Dani de la Fuente hizo una gran temporada con jugadores que estuvieron a caballo del primer equipo y con rivales de entidad. Jugaron: 19 partidos, ganando 8, empatando 4 y perdiendo 7. Goles a favor 32 y en contra 27. Alberto Duque con 17 partidos con 10 goles.

En Preferente Infantil el Real Aranjuez quedó 6º. Alex Rubio que llegó del Fuenlabrada en la recta final jugando 10 partidos marcó 16 goles estará en la primera plantilla del equipo. 2ª juvenil. El Ancora acabó 16º el Sito 14º y el Real Aranjuez 9º (No hay descensos al no haber categoría más baja). Los mejores goleadores: Jaime Plaza (Ancora), partidos 13, goles 9, David Uceda (Ancora) partidos 9, goles 8. Sergio Navarro (Real Aranjuez), partidos 11, goles 7. 1ª Cadete el Real Aranjuez, 12º. 1ª Juvenil descenso de los dos equipos ribereños: Ancora y Real Aranjuez. Goleador: Andrei Craciun (Ancora) partidos 15, goles: 8. 1ª Cadete: Real Aranjuez (12º) de 16 equipos. Sergio Balsa (Real Aranjuez), partidos 14, goles: 12. 2ª Cadete: Descenso del Ancora. Máximo goleador local: Alonso Lobato (Ancora), partidos: 11, goles: 8. 1ª Infantil: 4º Real Aranjuez. Máximo goleador local: Álvaro Monreal (Real Aranjuez), partidos: 12, goles: 9. 2ª Infantil: 4º Real Aranjuez, 7º Sitio, 8º Ancora. Máximo goleador local: Alfredo Palmero (Real Aranjuez), partidos: 11, goles: 15. Daniel Mateo (Ancora), partidos: 10, goles: 9. 1ª Autonómica Alevín: Descenso para el Real Aranjuez. Mejor goleador local: Aarón Martos, partidos: 16, goles: 7. 1ª Alevín: 4º Sitio, 8º Real Aranjuez. 14º Ancora (descenso). Mejor goleador local: Jaime Villar (Sitio), partidos: 13, goles: 12.



Dos calles.- Las calles 1 y 2 de la pista de Atletismo del Estadio El Deleite se han arreglado. El importe de estas obras ha estado alrededor de 33.000 euros: pintado, lijado y limpieza de todo el pavimento de ambas calles. Se ha aplicado una capa de imprimación con resina y el retopping de toda la superficie, un total de 1.000 m².

Cuidado de los Pies

Porque el cuidado de los pies es fundamental para tu salud en NF Podología cuidamos de ti

- Tratamiento de uñas encarnadas, callosidades, hiperqueratosis y problemas dérmicos.
- Exploración y análisis computerizado de la marcha.
- Adaptación de soportes plantares (plantillas) y elaboración de órtesis de silicona.

NF **PODOLOGIA**

C/ Postas, 63 - ARANJUEZ
Telf. 91 875 45 06
www.nfsioterapia.com

embocador
ESTACIÓN DE SERVICIO

¡Celebra nuestro 150 Aniversario!

En nuestra estación de servicio, nosotros le atendemos:
¡le servimos el combustible!

Y disponemos zona de lavado, con agua osmotizada y más de 3.000 m² de aparcamiento.

embocador
ESTACIÓN DE SERVICIO

Calle de la Reina, 7
Aranjuez



Torneo de Gimnasia Artística. En este curso tan atípico, la Escuela municipal de Gimnasia Rítmica que dirige María Jesús Alegre sigue a cuentagotas con torneos amistosos a los que asisten las alumnas del equipo de competición. En junio estuvieron en el Trofeo Aldava, en Casarrubuelos, donde el conjunto infantil obtuvo la segunda posición, y a continuación estuvieron en el Torneo Valle Magerit de Madrid. El mismo conjunto, formado por Lara Anguita, Paula Espada, Patricia Huerta, Beatriz Ortega y Zaida Elvira consiguió la victoria y Angela Alcalá, juvenil base, fue segundo en el ejercicio de mazas.



Visita. Jornada muy gratificante para los componentes de los diferentes equipos del Club Balonmano Apóstol Santiago que recibieron la visita del jugador Sergio López, quien hasta hace poco capitaneaba el Incarlopsa de Cuenca y a partir de la próxima temporada estará en el equipo eslovaco Tratan Presov. El club ribereño le regaló una camiseta y López estuvo departiendo y jugando toda una tarde con los integrantes de la escuela y con los equipos alevines, infantiles y cadetes.



I Torneo de Fútbol-7. Organizado por el club Aranjuez Balompié, el campo de fútbol de Las Olivas reunió a un buen número de equipos en distintas categorías en una jornada muy atractiva para los que jugaron y para las familias que llenaron las gradas. 14 partidos disputados y 130 jugadores/as de 11 equipos de nuestra Comunidad y uno de Castilla La Mancha: Alcorcón, Ancora Aranjuez, Getafe, At. Madrid, Rayo Vallecano, Aranjuez Balompié y Villacañas, en categorías Benjamín, Prebenjamín y Chupetines. Durante 4 horas se vivieron momentos muy interesantes en este torneo que quiere seguir haciéndose de forma anual. Dani Suárez, jugador ribereño actualmente en la primera división griega y el concejal del PSOE, Oscar Blanco, entregaron los trofeos.

Nueva junta directiva. Desde el pasado 12 de junio hay nueva directiva en el Club Maratón Aranjuez que sustituye a la anterior que ya finalizó su mandato, presidida por Gonzalo Muñoz. Esta nueva tiene por delante los retos de volver a la normalidad de sus grandes eventos que realizan si las autoridades sanitarias lo permiten. La nueva junta directiva esta compuesta: presidente: Santiago Elvira; vicepresidente: Antonio Gutiérrez; secretario: Alejandro Novillo; tesorero: José Carlos Martín y los vocales: Fernando Hernández, José Luis de la Cruz y Manuel Pérez.

Carrera Popular Villa Aranjuez. Después de la reunión mantenida con el Ayuntamiento de Aranjuez, el Club Maratón Aranjuez ha iniciado los trámites para la celebración de la tradicional Carrera Popular que este año celebraría su XXXVII edición. Queda por concretar la fecha exacta, número de participantes y analizar la situación sanitaria del momento, aunque posiblemente sería a mediados de diciembre.



Aleksandra y Paula. A primeros de julio se celebró en Monzón (Huesca) el Campeonato de España Sub-20 en el que las atletas del Maratón Aranjuez, Aleksandra Wruszak y Paula Martínez compitieron. Aleksandra, en la prueba de 400 m vallas, en la que era una de las grandes favoritas; sin embargo una gripe mermó su buena forma y truncó sus ilusiones. Quedó en 3ª posición en las semifinales con la peor marca del año (1:06.27). Paula Martínez en su primer Campeonato de España corrió en los 100 metros. Fue 5ª en la segunda semifinal con 12.64 con viento en contra. Por marcas quedó en el puesto 14º. Paula aún está en su primer año en la categoría.



Campeona. Marina Benito se proclamó campeona del torneo XXV Open de Ciudad Guadalajara al derrotar a la cordobesa María José Luque en el tercer set tras un largo encuentro por 6/1 6/7 y 7/6. Marina iba de cabeza de serie nº 2 y eliminó a tres tenistas antes de jugar la final. En estos momentos, Marina se posiciona en la quinta posición del ranking del Circuito IBP Tennis series que se celebrará, con las mejores 12 jugadoras, en Tenerife, en el mes de noviembre.

Natación. Irene Portugal estuvo en el campeonato infantil de verano en 100 mariposa y 200 estilos. El objetivo de Irene en el 100 mariposa era clasificarse para el Campeonato de España para lo cual necesitaba nadar en 1:11,30, Irene nadó en 1:14:04, quedándose a 2,74 de la mínima nacional y a 3 décimas de la medalla de bronce. En 200 estilos, Irene partía con un tiempo de 2:58,70, la ribereña nadó en 2:47, una rebaja de 11 segundos y un sexto puesto final. Sin embargo un mal gesto técnico en el sector de espalda supuso la descalificación. El Real Canoe, equipo de Irene, obtuvo el tercer puesto. Esta competición supone el final de temporada. Irene iniciará la segunda temporada en la categoría infantil.

Sin billete para Tokio. La palista María Corbera del Club Escuela Piragüismo Aranjuez se queda a las puertas de acudir a los Juegos Olímpicos de Tokio este verano. Era la último selectivo celebrado en el Complejo David Cal de Verdedo (Pontevedra). Con dos pruebas en la misma mañana y ante la palista Antía Jácome, María luchó hasta el final con toda su alma con el apoyo de sus familiares y sus técnicos, Javier Rodríguez y Jesús Cobos, pero al final Antía se quedó con la única plaza que daba billete para Tokio. Ahora, a trabajar para estar en París en 2024.

Fútbol Sala. Don P'alpie Aranjuez despidió la temporada de liga y Copa. El conjunto ribereño perdió por 15-3 ante el CD Chamberí su eliminatoria de Copa. Ya pone punto final a esta temporada tan atípica en la que se lograba el ascenso de categoría para la próxima temporada y además de forma espléndida proclamándose campeón y caer en los octavos de copa jugando con equipos de categoría superior.



La Copa viajera. Aranjuez recibió la visita de la Copa de la Liga ganada por el Atlético de Madrid gracias a la Peña Atlético de Aranjuez, lo que permitió que el 30 de junio estuviera expuesta en la Plaza de la Constitución y los seguidores atléticos pudieran verla de cerca y fotografiarse junto a ella. Alrededor de 600 pacientes y animosos atléticos soportaron las grandes colas de aficionados en una tarde más que calurosa, mitigado el sol por grandes lonas. La Peña Atlético, con 326 socios, cumple 48 años el próximo 17 de agosto. Aranjuez ha sido la última parada de la Copa que ha recorrido diversas ciudades de la Comunidad de Madrid.



Campeones. En el Campeonato de España "Media Maratón" celebrado en Talavera de la Reina, el Club Escuela Piragüismo Aranjuez ganó por equipos y con un buen botín de medallas. Los oros para: Adrián Martínez, en K1 senior, Aitana Gastaldo y Natalia Sánchez en K2 senior, León Villalba y David Moreno en el C2 senior, María Martín, C1 Sub-23, Daniel Grijalba, en C1 junior, Alba Esteban en C1 junior, Inés Gil, C1 cadete, Miriam González, K1 Especial y Alfonso Martínez, K1 Especial. Platas para: Daniel Langreo, K1 cadete, Darío Sánchez, C1 cadete, Daniel Ros y Ulises Colastra, C2 cadete y Adrián Martínez, K1 especial. Bronces para Jorge Rodríguez y Lucía Arquerro, K2 mixto, Jorge Velez y Jesús Zamora, en C2 senior, Alejandro Moreno, K1 sub-23, Claudia Rodríguez y Patricia Ros, K2 cadete, Estrella Stegiersky, C1 junior, Claudia Domínguez, C1 Cadete, Izan Velasco y Daniel Infantes, C2 cadete, Sandra Ortega, K1 especial, Rafa Pérez, K1 especial. También los veteranos del club consiguieron ser campeones por equipos: Oros para Diego Casares y José Alfaro, K2, Nico Barreiro, C1, Platas para Gustavo Pérez, C1, Juan A. Gómez y David Losada, K2, Carlos Calero, Bronces para Alberto Lumbreras, K1, Blanca Arroyo, K1 y Óscar y Carlos Ortega, K2. Además de los oros para Manuel Hoyuela en carrera técnica y en larga distancia en Junior y Bronce para Nico Barreira en larga distancia.



Arco prehistórico. Arqueros del club Arqueros Ribereños han viajado a Rioja (Almería) para disputar el Campeonato de Verano de arco prehistórico y propulsor. Mónica Ortega primera clasificada, Hugo Martínez, 7º, y en propulsor, Mónica Ortega quedó tercera y Hugo Martínez 8º clasificado. En otra jornada de la liga de verano de Cams, en arco Longbow, 1º Alfonso García. En arco instintivo: 7º Carlos Valeras. En arco instintivo femenino: 1ª Mónica Ortega. 5ª Pilar Ortega. En arco mecánico: 1º Juanjo Pérez.

ANUNCIOS BREVES Y CLASIFICADOS

Carrera de Andalucía, nº 112.
Teléfonos 91 891 74 40 y 608 766 094.

SECCIONES

1 PISOS COMPARTIDOS

2 PISOS - ALQUILER

3 PISOS - VENTA

4 CHALETS- CASAS

5 TERRENOS

6 PL. DE GARAJE

7 LOCALES

8 MOTOR

9 TRABAJO

10 VARIOS

11 AMISTAD

12 PROFESIONALES

3 PISOS - VENTA

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** 25 viviendas de obra nueva de 1 y 2 dormitorios en Ocaña (Toledo), C/ Colón, zona céntrica, primeras calidades, ascensor, opción de garaje y trastero, tarima, calefacción, armarios empotrados... desde 45.000 euros. Ideal también como inversión dada la demanda de arrendamiento. **Telf: 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** estupendo piso 3 dormitorios, salón, amplio baño completo con ducha y cocina amueblada en C/ Olmos (con fachada también a C/ Alpacas). Edificio con sólo tres viviendas (una por planta) y amplia zona bajo cubierta de uso comunitario. Suelos de gres, actualmente con calefacción de gas-oil, bomba frío/calor en el salón, cocina amueblada, estancias de gran tamaño, exterior. Cerca de todos los servicios (colegios, supermercados, farmacias, paradas de bus urbano...). Posibilidad de venta de todo el edificio. Llámenos e infórmese. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** piso bajo de tres dormitorios, salón, cocina, baño y cochera exterior en zona C/ de la Luna. Zona cerrada y ajardinada. Tranquilidad a pocos minutos del centro de la localidad. **Telf. 91 892 37 34.**

4 CHALETS- CASAS

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** inmueble de 380 m² de planta con dos alturas + patio grande trasero + sótano. Para rehabilitar. Vea sus posibilidades: destinarla a gran vivienda individual en el centro de la localidad, o viviendas y locales para su venta o alquiler... Consúltenos y haga su oferta. Es una buena oportunidad dada la reactivación del mercado inmobiliario de Aran-

juez y el aumento de la demanda. **Telf.: 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** chalet unifamiliar en C/ Goya (zona Mirador). 841 m² de parcela con vivienda de más de 300 m² distribuida en varias plantas. Planta baja: cocina amueblada con electrodomésticos, salón con chimenea, cuarto de estar con chimenea, dos dormitorios y baño completo. Planta primera: tres dormitorios y dos baños. Planta superior abuhardillada acondicionada (solada y con ventanas). Garaje para tres coches y depósito homologado de gas-oil y aseo. Calefacción por gas-oil, bombas calor/frío en casi todas las habitaciones, amplias terrazas en toda la vivienda con magníficas vistas. Estancias muy amplias. Parcela solada y zona ajardinada y espacio suficiente para hacer piscina, barbacoa. Excelente oportunidad!! Infórmese y venga a visitarla. Ha bajado su precio más de un 20%. Valoramos su oferta. Negociable.

5 TERRENOS

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** parcela urbana en C/ Mudéjar de Aragón (Ciudad de las Artes), cerca de la Glorietta de la Música, del supermercado y parada de autobús urbano. Tiene asignada una edificabilidad de 690 m² para uso residencial familiar y se

podrían edificar hasta cuatro viviendas. Infórmese. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** dos parcelas urbanas en C/ Caramillar, zona Agfa, juntas o por separado. Infórmese. **Tel. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** parcela urbana en zona Los Girasoles (Ontígola), excelente situación. Pregúntenos. **Telf. 91 892 37 34.**

7 LOCALES

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** última oficina en C/ Real (zona centro). Amplia estancia de uso profesional y balcones a la calle, zona de recepción común y aseos compartidos con las otras oficinas. Solo 250 euros/mes. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** dos últimas oficinas en C/ Almíbar. Zona centro. Mejor calle comercial de Aranjuez. 2º piso abuhardillado. 68 m² y otra de 131 m² (juntas o por separado). Suelos de mármol. Sin ascensor. Primeras calidades tanto en portal de acceso como en el interior de los inmuebles. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** local de 80 m² en C/ Rey (frente a CC Isabel de Farnesio), todo en una sola planta. Zona de recepción y varios despachos. Un aseo. Puerta de acceso y escaparate con rejas. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** estupendo local en Avda. Plaza de Toros (zona C/ Rey). Edificio rehabilitado. 120 m² diáfanos. Un aseo. En esquina. Escaparate, puerta de acceso y varias ventanas. Luminoso. Excelente oportunidad para su negocio con gran paso de vehículos y personas. No hostelería. Precio muy interesante. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** local en C/Almíbar (zona de negocios de restauración). 190 m² con un pequeño patio, diáfano en una sola planta. Apto para hostelería. Precio negociable. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** local en zona centro (Crta. Andalucía). 130 m² en una sola planta. Diáfano.

Aseo. Tres escaparates y puerta de acceso. A dos minutos de la plaza del Ayuntamiento y el mercado de abastos. Venga a visitarlo. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** dos grandes locales en zona centro de 200 m² (juntos o por separado). Diáfanos con aseo. No aptos para hostelería. Entreplanta con acceso para personas con movilidad reducida. Ideal para consultas, oficinas, academia... Venga a visitarlos. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** local en C/ Stuart. 150 m² en dos plantas 100 m² p.baja + 50 m² sótano. En bruto. Carencia para obras de adecuación necesarias. Salida de humos. Zona consolidada comercialmente con numerosos negocios funcionando en el entorno. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** locales en C/Florida y Callejón del Pescado (zona Universidad). Reformados y con aseo. Desde 375 euros/mes. Zona de mucho paso tanto de personas como vehículos. Buena oportunidad para iniciar actividad. Visítenlos. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** local en C/ Camino de Noblejas. En bruto. 98 m² en dos plantas. 52 m² en p.baja + 46 m² sótano. Precio negociable. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** local en Crta. Andalucía. En bruto. 265 m² (134 m² p. baja+ 131 m² sótano). 14 mts de fachada con dos huecos de escaparate. Edificio seminuevo. Excelente ubicación. Precio muy interesante. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** local de 55 m² en calle Rosa (zona centro), totalmente reformado y acondicionado, climatizado, con aseos, escaparate y cierre eléctrico. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria alquila** dos oficinas en C/ Gobernador, en la Plaza de la Constitución. Suelos de tarima, frío/calor por rejillas, posibilidad de uso de sala de juntas previo aviso. Primera planta sin ascensor, edificio rehabilitado y representativo. Venga a verlo y comience su actividad en el mejor

entorno. **Telf. 91 892 37 34.**

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** nave de 380 m² de superficie con dos plantas (baja y 1ª) + garaje. Zona Las Cañas / Mirador. Muelle de descarga y cuatro portones. Posibilidad de construir superficie residencial. Se valora la opción de la aportación.

- **RIBERCASA Inmobiliaria vende** diversos edificios en Aranjuez. para construir y/o rehabilitar. Interesante opciones dada la alta demanda de vivienda nueva en la localidad. Contacte y le informaremos. **Telf. 91 892 37 34.**

8 MOTOR

AranRent
Servicios Integrados de Alquiler de Vehículos

ALQUILER DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES Y TURISMOS

Servicio contratado con **MAPFRE** para vehículos de sustitución

www.aranrent.com
925 132 067 - 619 785 840

Pol. Ind. Los Albardiales
C/ de los Callejones, 55 - Ontígola

¿Compra, vende, alquila?
¿Anuncios?
El Espejo
Carrera de Andalucía, 112

¿Busca empleo?
¿Necesita un profesional?
91 891 74 40

COMPRO Madelman y Geyperman

antiguos, no importa estado. Muñecos y/o accesorios. También scalextric e ibertren. Pago muy bien y paso a recoger.
658 13 55 56. Pepe.

12 PROFESIONALES

- A. General**
- B. Asesorías y Gestores**

 - **GARCÍA&AGUDO ABOGADOS**, asesores juristas para asuntos civiles, mercantiles, penales, etc. **Todas las especialidades.** C/ Almíbar 97, Aranjuez. **Tel: 91 801 18 48 - 654 412 129.**
 - **UNIÓN ASESORES. Asesoría de Empresas y profesionales.** Todos los servicios jurídicos y administrativos. Gran experiencia. **Tel: 91 892 94 70.**

- C. Carpinteros**

 - **ALUMNIOS JR.** Todo tipo de trabajos en aluminio. Exposición: C/ San Pascual, 89. Fábrica: Ctra. de Toledo, 84. **Tel: 91 892 25 60 y 661 704 231.**

- E. Instaladores autorizados**

 - **ELECTRICIDAD, instalador autorizado.** Antenas y Aire acondicionado. Pedro del Nuevo. **Tel: 639 111 665.**

- G. Veterinarios**

 - **HOSPITAL CLÍNICO Veterinario Postas.** Horario ininterrumpido de 9h a 20.30h. Urgencias 24 horas. **Tel. 91 892 53 15.**

- H. Informática**

 - **GYE, Mantenimiento informático,** montaje de redes y servicio a domicilio con total confianza. Consúltenos: **630 199 587.**

¿Aún no me conoces?

Yo quiero conocerte.

Lláname.

Te espero.

620 80 01 22

n.º: 1207

RIBERCASA INMOBILIARIA

COMPRA, VENTA Y ALQUILER DE PISOS, CHALETS, LOCALES, NAVES Y FINCAS RÚSTICAS

Asesoramiento jurídico y fiscal
Gestionamos su hipoteca
Valoraciones inmobiliarias

Desde 1995 a su servicio, poniendo a su disposición profesionales jurídico-inmobiliarios titulados y colegiados (Abogado, Agente de la Propiedad Inmobiliaria y Perito Judicial Tasador de Inmuebles) además de un experimentado equipo comercial

RIBERCASA INMOBILIARIA®

www.ribercasainmobiliaria.com

C/ Abastos, nº 42, 1º Dcha. ARANJUEZ - Tel. 91 892 37 34
Junto a la Plaza del Ayuntamiento

HOSPITAL VETERINARIO POSTAS

URGENCIAS 24 H.

Consulta, Rayos X, Cirugía, Baño, Peluquería, Hospitalización. Complementos.

Todo lo que tu mascota necesita
Horario ininterrumpido de 9h a 20,30h

Carrera de Andalucía, 95

Tel. 91 892 53 15 - E-mail: info@hcvpostas.com
Visita nuestra web: www.hcvpostas.com

Mantenimiento Informático

Montaje de redes. Servicio a domicilio

630 199 587

QUÉ HACER.-

- «**Anastasia, tributo musical**». Familiar. **Viernes 16 julio**. 20:00h. Teatro Real.
- «**Mi mundo es otro**». Comedia. **Sábado 17**. 20:00h. Teatro Real Carlos III.
- «**La vida es sueño**». Clásico. **Domingo 18**. 20:00h. Teatro Real Carlos III.
- «**Mentalízate**». Comedia. Magia. **Viernes 23**. 20:30h. Teatro Real Carlos III.
- «**El empresario teatral**». Concierto. Humor. **Sábado 24**. 20:00h. Teatro Real.
- «**El coloquio de las Peras**». Clásico. **Domingo 25**. 20:00h. Teatro Real.
- «**Un, Dos, Tres, Magia**». Familiar. **Viernes 30**. 20:00h. Teatro Real.
- «**Canco Rodríguez - El rock ha muerto**». Comedia. **Sábado 31 de julio**. 20:00h. Teatro Real Carlos III.
- «**No os preocupéis ya lo digo yo**». Dani Martín. Comedia. **Viernes 10 de septiembre**. 20:30h. Teatro Real Carlos III.
- «**¿Quién es la auténtica Caperucita Roja?**. El musical». Familiar. **Domingo 12 de septiembre**. 12:00h. Teatro Real Carlos III.
- «**Las brujas de Macbeth**». Clásico. Drama. **Domingo 12 de septiembre**. 19:00h. Teatro Real Carlos III.
- «**El lector por horas**». Drama. **Viernes 24 de septiembre**. 20:30h. Teatro Real Carlos III.

Noches de Verano

Julio y Agosto desde las 22:00h. Plaza de Toros de Aranjuez: Entrada Gratuita.
- 17 de Julio. **El Regreso de la Década**.
- 24 de Julio Cine Familiar. **Raya y El Último Dragón**.
- 31 de Julio. **Lérica**.
- 7 de Agosto. Aranjuez Festival: **Sergio Vega, Gema Martínez, Liss The Vintages, Dejá Vú Project**.
- 14 de Agosto. **La Verbena de la Paloma**.
- 21 de Agosto. Cine Familiar. **Padre no hay más que uno, 2**.
- 28 de agosto. Cine Familiar. **Wonder**.

HACE 10 AÑOS.- El Espejo julio de 2011

Primeras decisiones- Un repleto Auditorio del Centro Cultural acogió la toma de posesión de M^a José Martínez como primera alcaldesa de Aranjuez. Un acto de investidura que resultó bochornoso por los abucheos y voces antidemocráticas que se escucharon en su transcurso aquel 11 de junio. Por la tarde, Toñy de Oro, en el Real Cortijo, tomaba posesión como primera alcaldesa de la Entidad Local Menor en un ambiente muy distinto.

Un mes.- Bastó y sobró para que intuyéramos cómo iban a ser los nuevos tiempos, sin necesidad de esperar a los cien días de cortesía. La alcaldesa ribereña, en su primera comparecencia ante los medios de comunicación tan solo 5 días después, para dar a conocer los cargos del gobierno, habló de la deuda municipal y de las primeras decisiones. La cifra salió inmediatamente: 175 millones de euros, aunque no se hizo auditoría previa ni había habido tiempo para realizar nuevos informes. Bastaron los datos que M^a José Martínez tenía de cuando era oposición... Y anunció las primeras medidas: no utilizaría el coche oficial de Alcaldía hasta contar con uno de menor

costo e iniciar los trámites para subastarlo. Suprimir las comidas con cargo a los presupuestos municipales; prescindir de la tarjeta de crédito que tenía como alcaldesa a su disposición de hasta 24.000 euros al año; restringir drásticamente los gastos de viajes, protocolo y similares. Y adelantó que había pedido las facturas de las llamadas de teléfono de los últimos cuatro años de todos los terminales del Ayuntamiento.

Delegaciones.- La alcaldesa detalló el nuevo equipo de Gobierno que tendría a sus 14 concejales liberados (mayoría absoluta obtuvo en las urnas, recuerden) y solo cuatro cargos de confianza. Aun así, dijo que supondría un importante ahorro con respecto al gobierno anterior de Jesús Dionisio. Los tres tenientes de alcalde eran: Mabel Pantoja, Piedad Roldán y Fernando Gutiérrez.

Contestación.- Ni qué decir tiene que el Grupo de concejales del PSOE protestó y aseguró que no iba a permitir que nadie pusiera en duda sus 8 años de gobierno, ni empañara su imagen de honradez.

HORÓSCOPO.-**♈ Aries (21 marzo-20 abril)**

Cuida mucho las relaciones con los que te rodean y controla tus reacciones, sobre todo en el ámbito familiar. Eres tan fogoso e impulsivo que la previsión o el control no encajan demasiado en tu vida. Aleja de tu mente esos pensamientos negativos.

♉ Tauro (21 abril-21 mayo)

Pueden presentarse imprevistos o inconvenientes que te obliguen a cambiar de planes. A pesar de todo, te sentirás animado y optimista, y tendrás la sensación de que los problemas pueden ser resueltos con facilidad. Necesitas tomarte las cosas con calma.

♊ Géminis (22 may-21 junio)

Tienes las ideas muy claras, pero tendrás que trabajar muchísimo para vencer los inconvenientes y puedes que te sientas sobrepasado por las circunstancias. Actúa con prudencia y serenidad para no tomar decisiones equivocadas.

♋ Cáncer (22 junio-22 julio)

Podrías tener algunos altibajos ya que la inestabilidad se estaría haciendo presente. Se estarían presentando algunas nuevas opciones de trabajo, aunque sería atinado buscar lo más atinado, sin tomar decisiones al azar.

♌ Leo (23 julio-23 agosto)

No dejes escapar ninguna oportunidad que surja, pero sé discreto y no aires tus planes. No debes dejarte llevar por el nerviosismo ni la impulsividad. Tu actitud optimista y tu fuerza mental serán como una llave mágica que te abrirá muchas puertas.

♍ Virgo (24 agosto-23 sept)

Algunas dificultades que no habías previsto pueden hacer que te cuestiones tu vida y que estés de bajón. Tienes confianza y una profunda convicción en lo que haces y eso te ayuda a triunfar. Es el momento de hacer planes de futuro.

♎ Libra (24 sept-23 oct)

No consentas que nadie se meta en tu vida porque eso no te va a ayudar. Estás en un momento fantástico de tu vida, lleno de ilusiones. Olvida el pasado y sus sabores, y sentirás el estímulo de iniciar nuevos proyectos muy positivos.

♏ Escorpio (24 oct-22 nov)

No permitas que decidan por ti. Las circunstancias que te rodean pueden frenarte y obligarte a aplazar una decisión que tenías clara. Tendrás que esforzarte por dar lo mejor de ti y aunar esfuerzos si quieres cumplir tus objetivos.

♐ Sagitario (23 nov-21 dic)

Vas a aclarar malentendidos y a acercar posturas para recuperar la sintonía. No pierdas tu optimismo y mira el lado bueno de las cosas para enfrentarte a la vida de una forma positiva y vital. Tómate un respiro y verás todo con mayor claridad.

♑ Capricornio (22 dic-20 ene)

Algún problema que ya creías resuelto puede resurgir. Las responsabilidades te desbordan, pero también te harán ver la enorme capacidad de trabajo y organización que tienes, encontrarás soluciones. Te mostrarás tolerante y comprensivo.

♒ Acuario (21 enero-18 feb)

Aparte de tu vida todo lo que te hace daño. Afronta con disciplina y esfuerzo los retos que surjan para que el éxito sea tuyo. Van a llegar oportunidades que te permitirán cambiar, mejorar y progresar en el trabajo. Poco a poco la suerte aparece en tu vida y tus objetivos se ven cumplidos.

♓ Piscis (19 febrero-20 marzo)

Es un buen momento para iniciar algo nuevo y para luchar con fuerza por lo que quieres. Podrás avanzar en tus planes y hasta los errores serán un buen aprendizaje. Libérate de responsabilidades que no son tuyas. Solo tienes que centrarte en el presente, sin distraerte.

UTILIDADES.-**Farmacias de guardia**

Viernes 16:
Calle Príncipe de la Paz, 24
Sábado 17:
Calle Real, 25
Domingo 18:
Calle Foso, 24
Lunes 19:
Avenida Plaza de Toros, 63
Martes 20:
Avenida de Loyola, 9
Miércoles 21:
Calle Foso, 24
Jueves 22:
Hipercard E. Leclerc
Viernes 23:
Calle Abastos, 98

Teléfonos de interés

Atención al Ciudadano:
900 154 900.
Policía Local:
91 809 09 80.
Bomberos:
91 891 00 80.
Protección Civil:
91 809 00 39.
Centro de Toxicología:
91 562 04 20.
Servicios Sociales:
91 892 15 46.

CULTOS.-

Católica, parroquias
- **Espíritu Santo:** C/ Valeras. Lab.: 20:00h. Sábados: 20:00h. Domingos: 11:30h-13:00h y 20:00h.
- **San Antonio:** Carrera de Andalucía, 4. Laborables: 18:30h. Sábados: 18:30h. Domingos: 10:00h, 12:30h y 18:30h.
- **San Pascual:** C/ del Rey, 75. Lab.: 8:30h, (Convento). V.: 20:00h, (C. Parroquial). Sáb.: 08:30 y 18:30h, (Convento). Domingos: 08:30h, 11:00h y 12:30h.
- **Ntra Sra. de la Angustias:** Avda del Príncipe, 73. Lab.: 19:30h. Sábados: 19:00h. Domingos: 09:00h-11:30h-13:00h y 19:30h.
- **Capilla del Real Cortijo de San Isidro:** Domingos: 12:00h.
- **Capilla de San Rafael Arnaiz:** C/ Patrimonio Mundial, 7. Lab.: 19:30h. Vísperas: 19:30h. Domingos: 11:30h y 12:30h.
- **S. Loyola:** Domingos: 11:30h.
- **PP. Somascos (Ap. Santiago):** Domingos: 13:00h.
- **Sagrada Familia:** Lunes a Viernes: 8:15h, Sábados: 9:00h Domingos: 11:00h.
- **San José:** Lunes a Viernes: 08:30h. Sábados: 09:00h.
- **Residencia CAM:** Laborales: 10h. (Lunes NO). Sábados: 17h. Domingos: 10h.
- **Residencia Real Deleite:** Martes y Viernes: 18:00h. Domingos: 11:00h.
- **Hospital del Tajo:** Domingos: 11:30h.
- **Basida:** Laborables: 19:30h (Lunes y Jueves NO). Sábados: 19:30h y Domingos: 12:30h.

Ortodoxa, parroquia

- **Rumana Apóstol Jacobo,** calle del Mar Chico, nave. Misa los domingos a las 9h.

Protestante

- **Iglesia Evangelista:** Martes a jueves: 20h. Calle Mar Chico.
- **Iglesia Cristiana Evangélica "Jesús Vive":** Domingo, 11.30h. Calle Virgen de las Nieves, 53.
- **Iglesia Cristiano Evangélica "Monte Hermón":** Cultos: Domingo, 11:30 h. Martes, 19 horas. C/ Alpajés, 27.

Testigos de Jehová

- **Salón del Reino:** domingos 18h. C/ Augusto Moreno 1

Otras

- **Iglesia Cristiana Vida Nueva Aranjuez:** Miércoles: 19:30 a 21h. (Culto). Viernes: 19:30h a 21h. (Oración). Domingo: 11h a 13h.

MI RINCÓN.- Instando

Ezequiel Triviño.- A la hermosa princesa que habita en el piso coqueto de esa calle que parece perderse en un mar insondable de antenas y tejas de barro rojo. A ti que abres tus ojos al nuevo día desde tu balcón privilegiado y llenas tu mirada de azul de cielo y verde de tu macetita de marijuana.

A tu primera sonrisa del día que recibe un sol tímido y débil recostado entre nubes de formas caprichosas que sobrevuelan tu soledad bajo las mantas cálidas de una noche sin amor carnal. Y a mí, guerrero contra tu corazón que quisiera presentar batalla, abrir senda, en el circo oscuro de esos ojos recordados. A ti que mirarás el amarillo de los limones de tu patio de armas, el verde oscuro del laurel junto al pozo ciego. Y a ese aloe bravucón que crece salvaje junto al caminito de tierra que pisas cada mañana en tu terraza. (Quién estuviese ahí para cortar unas hojitas y frotarlo en tu espalda).

En ese tercer escalón subiendo al cielo en que vives cuando vas hacia la esperanza, con las ilusiones por estrenar de cada mañana. Y al musgo casi invisible que entre las piedras de la acera te deja pasar, y el chocolate caliente que tomas en un bar, y tus amistades y el discurrir de las horas lectivas, colectivas o dubitativas... A tu persona que vuelve entre el kikiriki de los gallos locos de tu tierra primera. Que come las viandas mirando por la ventana el paisaje en calma de otra ventana indiscreta y el viento templado que mueve tu ropa tendida a secar. Al silencio haciéndote cosquillas por los rincones todavía sin amueblar de tu casa. A cada instante que pasa y doy por perdido, irrecuperable. A todo lo que eres sin mi y yo, contigo.

Prensa Aranjuez
EL ESPEJO / RADIO ARANJUEZ

Carrera de Andalucía, 112.
Apdo. de Correos 265, 28300
Aranjuez (Madrid) ESPAÑA
Tel. 91 891 74 40 - Móvil: 608
766 094 - Fax: 91 892 29 96
www.elespejodearanjuez.com
radio@radioaranjuez.com

el Espejo

Directora: Beatriz Fernández.
Editor: Juan I. Sánchez.
Redactor Deportes: Oscar Flores.
Secretaría Redacción: Teresa Pindado.
Autoedición y fotocomposición:
Prensa Aranjuez S.L.
Depósito Legal: M-23336-2012.

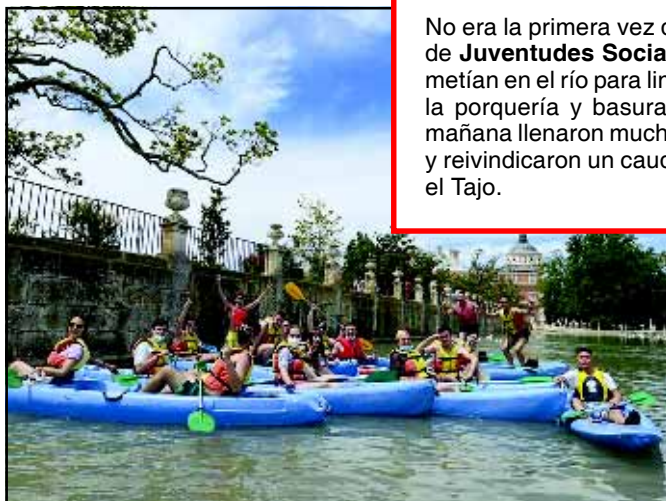
CADCEHA 94.3 FM
SEZ Radio ARANJUEZ

Programación de lunes a viernes:

7.20h-7.30h:
Informativo Regional.
7.50h-8h:
Informativo Regional.
8.20h-8.30h:
Informativo Local.
12.20h-14h:
Hoy por hoy Aranjuez, con Beatriz Fernández.
14.00 h-14.30h:
Informativo.
15.30h-16h: Ser Deportivos Aranjuez, con Oscar Flores.

DE TODO UN POCO.-

Publica una iniciativa, una felicitación o un recuerdo, enviándonos la foto con el texto que desees incluir al e-mail: radio@radioaranjuez.com. O tráela a Carrera de Andalucía 112, hasta el martes a mediodía. No admitimos imágenes montadas o retocadas, ni textos con doble sentido.



No era la primera vez que los chicos y chicas de **Juventudes Socialistas de Aranjuez** se metían en el río para limpiar las orillas de toda la porquería y basura que tiramos. Aquella mañana llenaron muchos bolsones, limpiaron y reivindicaron un caudal más ecológico para el Tajo.



El alumno de 5º de Primaria, **Alejandro Larroca Gómez**, del colegio Apóstol Santiago, recibió, de manos de SAR la Infanta Elena, el primer premio del XXX Concurso de Patrimonio Nacional de Pintura en el acto celebrado en el Palacio Real de El Pardo. La obra premiada de Alejandro se titulaba "Un día en La Granja".



Mientras la empresa habla de grandes proyectos para el futuro, los **trabajadores de Correos** en Aranjuez continúan su huelga de protesta porque no están todos los que están, ni en las condiciones que deberían estar. Faltan trabajadores y sobre todo repartidores para cubrir las necesidades de una ciudad como Aranjuez. Siguen concentrándose en la Plaza de la Constitución donde en todo este tiempo se han sumado a otras acciones reivindicativas, como este minuto de silencio convocado por la FEMP.



El Rey presidió el acto extraordinario de la Real y Militar Orden de San Fernando, en el Palacio Real de Aranjuez, donde fue recibido con salvas y pasó revista a la agrupación que le rindió honores. Entre las autoridades asistentes, la alcaldesa ribereña, **Mª José Martínez**.

El ministro del Interior, **Fernando Grande-Marlaska** presidió en la Academia de Oficiales de la Guardia Civil de Aranjuez la despedida de la Bandera de los futuros oficiales de la Guardia Civil que han finalizado su formación.



GRACIAS SAN JUDAS TADEO

Espíritu Santo y San Judas. Muy agradecida.
M. T. A. G.

Reza nueve Avemarias durante nueve días. Pide tres deseos, uno de negocios y dos imposibles. Al noveno día publica este aviso y se cumplirán, aunque no lo creas.

GRACIAS SAN JUDAS TADEO

Espíritu Santo y San Judas. Muy agradecida.
M. T. A. G.

Reza nueve Avemarias durante nueve días. Pide tres deseos, uno de negocios y dos imposibles. Al noveno día publica este aviso y se cumplirán, aunque no lo creas.

GRACIAS SAN JUDAS TADEO

Espíritu Santo y San Judas. Muy agradecida.
M. T. A. G.

Reza nueve Avemarias durante nueve días. Pide tres deseos, uno de negocios y dos imposibles. Al noveno día publica este aviso y se cumplirán, aunque no lo creas.

Asociación **Tao Aranjuez**

Waller de **Chi Kung y Meditación**

636 66 55 78

AtienzaBoada
Centro de Psicología

Vacaciones: medicina del autocuidado

El tiempo vacacional es un oasis en medio del desierto. Esto es debido a que por el ritmo de vida que llevamos nuestras rutinas se traducen en obligaciones, listas de tareas pendientes que se multiplican y un estado de estrés permanente que nos acaba pasando factura. Tan importante es ser coherentes con nuestros distintos roles (rol de hijx, de madre/padre, trabajador, de pareja...) como buscar el espacio para el autocuidado y el espacio individual. Nos pasamos el año ansiando la llegada de las vacaciones porque éstas son el único momento donde podemos priorizar el descanso y las necesidades propias. Es en esa etapa donde invertimos más en ocio, en retomar amistades, en cuidarnos... y a la vuelta, como anticipamos la dura realidad, la ansiedad y la insatisfacción vuelve a apoderarse de nosotrxs. La realidad es que pagamos un peaje caro, sacrificamos la salud, nos descuidamos, nos echamos de menos durante el año para luego poder reservar un espacio donde volver a mirarnos y pensar en que existimos más allá de todo lo que tenemos que hacer. Aprende a no echarte de menos... no es fácil, pero se puede modificar tu estilo de vida, si no sabes cómo hacerlo consúltanos.

Mar **BOADA**
Alba **ATIENZA**

ESCANÉAME

Centro de Psicología AtienzaBoada
www.atienzaboada psicologia.com
Calle Stuart, 37. 1º D. Teléfono: 91 013 54 19

E.Leclerc  Aranjuez

RESERVA CON NOSOTROS

tus libros
de texto

Y OBTÉN:

15% DESCUENTO EN
TARJETA E.LECLERC

LA tarjeta
DINERO

MÁS

5% DESCUENTO EN
*TICKET E.LECLERC

*Para gastar en la sección
de papelería.



*Este verano. **De lunes a domingo hasta las 14:00h.